



DIFFICULTÉS DE SOMMEIL CHEZ L'ENFANT : *un atelier proposé aux familles du Haut Limousin en Marche*

Dans le cadre de ses actions de soutien à la parentalité, la Communauté de Communes du Haut Limousin en Marche propose un **atelier consacré au sommeil de l'enfant, le mardi 2 juin à Peyrat-de-Bellac**.

Cet temps sera **animé par Aurélie Mazza, spécialiste du sommeil**.

Cet atelier s'adresse aux familles confrontées aux réveils nocturnes, aux difficultés d'endormissement ou plus largement aux questionnements autour du sommeil de l'enfant.

L'objectif est de proposer un temps d'échange accessible, bienveillant et concret, afin d'apporter des pistes utiles au quotidien.

Derrière le message **"Votre enfant se réveille encore la nuit ? Respirez... vous n'êtes pas seul(e)"**, cette rencontre vise à accompagner les parents et à leur offrir des clés de compréhension pour retrouver des nuits plus apaisées.

L'atelier est gratuit, les places sont limitées, et l'inscription est vivement conseillée.

Informations et inscriptions

Téléphone : 06 31 80 65 56

Courriel : slidi@cchlem.fr

Retrouver des nuits plus apaisées...
c'est possible !

Et si dormir redevenait un plaisir ?

**Mardi 2 juin 2026
À 18h00**

Salle multi-associative
Stade les Bruyères
à Peyrat de Bellac

Animé par
Aurélie Mazza
spécialiste du sommeil

Votre enfant se réveille encore la nuit ?
Respirez...
vous n'êtes pas seul(e)

Informations et inscriptions
06 31 80 65 56
slidi@cchlem.fr

Places limitées
Inscrivez-vous vite !

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
HAUT LIMOUSIN EN MARCHÉ

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS
06 31 80 65 56 - slidi@cchlem.fr



CONTACT

Service communication

tél. 05 55 60 09 99 | email : communication@cchlem.fr

