

LE GUIDE MALIN POUR LES SENIORS

SERVICES ET ACTIVITÉS SUR LE HAUT-LIMOUSIN EN MARCHÉ

2020
2021



POUR
APPRIVOISER
LE NUMÉRIQUE

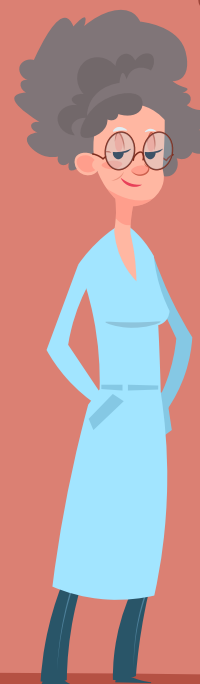
POUR
PRENDRE SOIN
DE MA SANTÉ

POUR
ME CULTIVER

POUR ÊTRE
AIDÉE

POUR
ME DÉTENDRE

POUR BOUGER



LE GUIDE MALIN POUR LES SENIORS

SERVICES ET ACTIVITÉS SUR LE HAUT-LIMOUSIN EN MARCHE

Fruit d'une réflexion collective, ce guide a pour but de faciliter l'accès à l'information sur les services et les activités à destination des seniors sur notre territoire.

Ce guide vous permet de découvrir la richesse et la diversité des activités et services à proximité de chez vous.

Il est à l'usage des habitants, des professionnels, des associations, des aidants, des collectivités et de tout ceux qui souhaitent participer à la vie locale.



Madame, Monsieur,

Quel que soit son âge, sa commune de résidence, ou son état de santé, chaque habitant doit pouvoir trouver sa place dans notre territoire du Haut Limousin en Marche.

Vous avez entre les mains le guide malin pour les seniors qui recense les partenaires de votre vie quotidienne, associations sportives, amicales, service de santé, activités culturelles...

Ce document vous aidera à trouver les interlocuteurs dont vous avez besoin. N'hésitez pas à faire appel à eux, pour partager des moments de rencontre et de convivialité ou bénéficier de services personnalisés.

C'est dans le cadre du Contrat Local de Santé qu'un groupe de travail a initié ce projet destiné à lutter contre l'isolement des personnes âgées. L'Ireps Nouvelle-Aquitaine a pris en charge sa réalisation et je l'en remercie.

Je vous en souhaite une lecture utile et agréable.

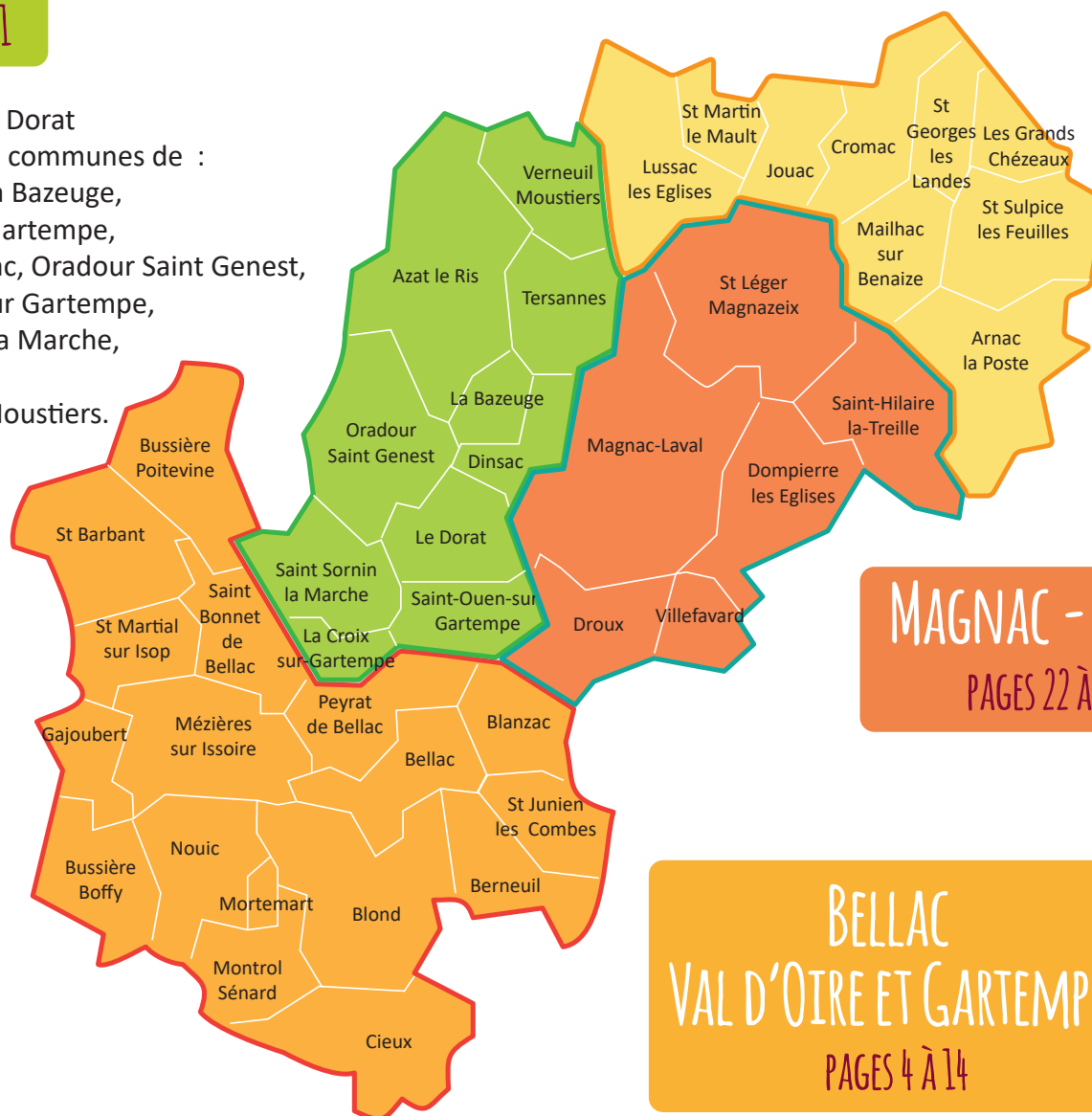
*Jean-François PERRIN,
Président de la communauté de commune du Haut Limousin en Marche*

LE HAUT-LIMOUSIN EN MARCHÉ

LE DORAT

PAGES 15 À 21

Le secteur du Dorat comprend les communes de :
Azat-le-Ris, La Bazeuge,
La Croix sur Gartempe,
Darnac, Dinsac, Oradour Saint Genest,
Saint Ouen sur Gartempe,
Saint Sornin la Marche,
Tersannes
et Verneuil-Moustiers.



SAINT SULPICE-LES-FEUILLES

PAGES 30 À 35

Le secteur de Saint-Sulpice-les-Feuilles comprend les communes de :
Arnac-la-Poste, Cromac, Les Grands-Chézeaux,
Jouac, Lussac-les-Eglises, Mailhac-sur-Benaize,
Saint-Georges-les-Landes et Saint-Martin-le-Mault.

MAGNAC - LAVAL

PAGES 22 À 29

Le secteur de Magnac-Laval comprend les communes de :
Dompierre-les-Eglises, Droux,
Saint-Hilaire-la Treille,
Saint-Léger-Magnazeix
et Villefavard.

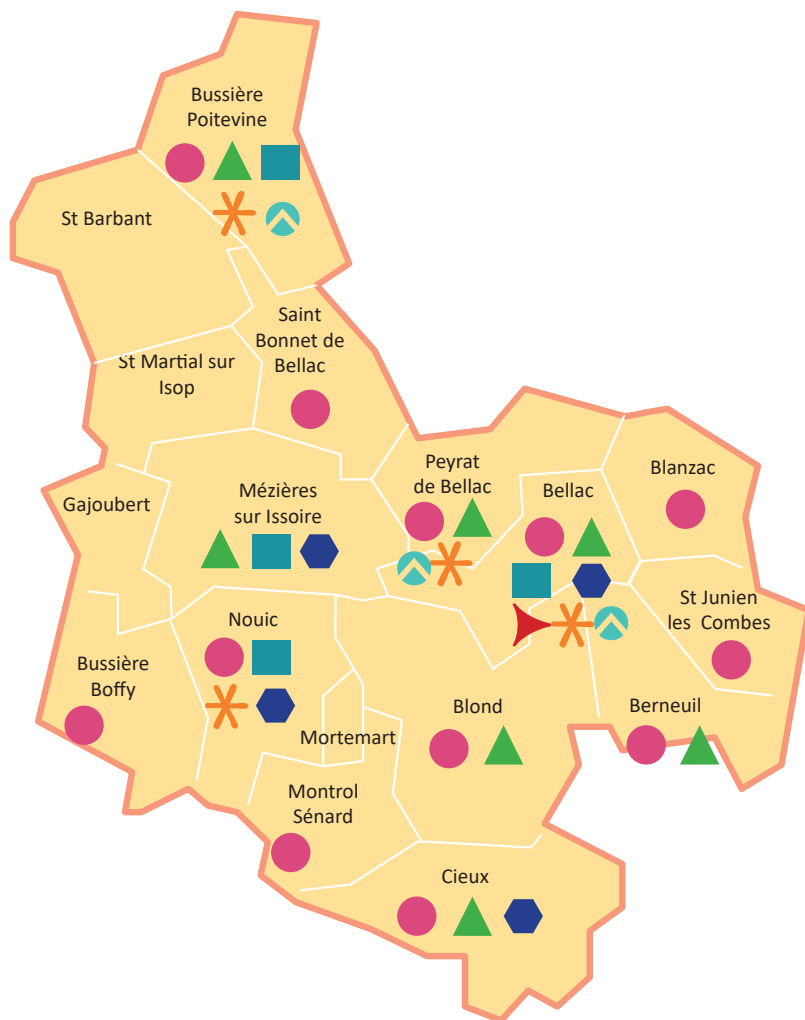
BELLAC VAL D'OIRE ET GARTEMPE

PAGES 4 À 14

Le secteur de Bellac comprend les communes de :
Berneuil, Blanzac, Blond, Bussière-Poitevine, Cioux,
Gajoubert, Montrol-Sénard, Mortemart, Nouic,
Peyrat de Bellac, Saint-Barbant,
Saint Bonnet de Bellac, Saint Junien les Combes,
Saint Martial-sur-Isop et le Val d'Issoire.

BELLAC - VAL D'OIRE ET GARTEMPE

- Activités culturelles - Loisirs
- ▲ Activités physiques
- Activités numériques
- ◆ Prévention santé
- ▶ Services à la personne
- ✱ Actions sociales et médico-sociales
- ⬆ Autres activités



STRUCTURES DISPONIBLES DANS TOUT LE SECTEUR DE BELLAC

◆ **ASEPT du Limousin**
Organisation d'ateliers sur le Bien Vieillir
☎ 05 55 49 85 57 - Courriel : asept.limousin@msa-services.fr

✱ **Conseil départemental de la Haute-Vienne**
Pôle personnes âgées / personnes handicapées
Direction de l'autonomie
A destination des professionnels souhaitant monter une action de prévention.
11 rue François Chénieux CS 83112 - 87031 **LIMOGES** Cedex 1
☎ 05 44 00 15 44

✱ **Maison Du Département**
Mission d'accueil, d'écoute, d'information, de conseil et de soutien aux personnes âgées et à leurs familles : contacter une référente autonomie.
Action sociale : contacter un assistant de service social.
32 rue Vincent Auriol 87300 **BELLAC**
☎ 05 55 68 15 87 - Catherine Faucher (référente)

■ ● **Tiers-Lieu l'@telier du Palais**
Facebook : www.facebook.com/atelierdupalais
Lieu ouvert à tout public / espace de coworking / animation de la vie locale / médiation numérique / FabLab et Repair Café / Webradio (www.facebook.com/icilondewebradio)
12, place du Palais - 87300 **BELLAC**
☎ 09 52 56 37 69 - Courriel : celine.bonnet@famillesrurales.org

➤ **Hôpital intercommunal du Haut Limousin**
Service de maintien à domicile

Les professionnels infirmiers et aides-soignants interviennent à domicile pour dispenser des soins aux personnes âgées de plus de 60 ans ou aux personnes handicapées.

☎ 05 55 47 20 20 - Courriel : dg@hihl.fr

Service des repas à domicile

Pour la mise en place de portage de repas ou pour des renseignements, il suffit simplement de composer un des numéros de téléphone suivants :

☎ 05 55 68 28 36 ou 05 55 76 40 03 ou 05 55 60 51 22

Site : www.hihl.fr

➤ **IRIS assistance**

Aide, protège et secours les personnes à domicile via des appareils connectés à un centre d'appel

43, avenue des Coutures - 87000 **LIMOGES**

☎ 05 55 12 82 82 - Arnaud Grimault

Site : www.iris-assistance.fr/teleassistance-limoges

➤ **Les Petits Frères des Pauvres**

Visite des personnes âgées isolées à domicile

76 rue de la Vialoube - 87000 **LIMOGES**

☎ 05 55 79 90 59

Site : www.petitsfreresdespauvres.fr

➤ **Présence Verte**

Téléassistance

12 rue Bernard Lathière Parc des activités de Romanet
87000 **LIMOGES**

☎ 05 55 10 02 13

Site : www.presenceverte.fr

➤ **Plateforme Territoriale d'Appui (PTA)**

Organisation et coordination des intervenants à domicile

☎ 05 19 29 03 10 - Mme Lambert

Site : www.pta87.fr

➤ **SAAD - Services à domicile pour personnes âgées, dépendantes, handicapées**

Prestations d'aide à la personne pour les activités ordinaires de la vie et les actes essentiels :

➤ **Actid 87**

Aide et maintien à domicile (transport, courses, repas ...)

59 rue Frédéric Mistral - 87100 **LIMOGES**

☎ 05 55 38 98 40 - Patrick BROUSSAUD (Président)

Courriel : actid87.asso@wanadoo.fr

Site : www.actid87.fr

➤ **ADPAD**

Aide au maintien à domicile, démarches administratives, préparation de repas

25 rue Hyacinthe Faure - 87060 **LIMOGES**

☎ 05 55 10 01 31

Courriel : adpad@adpad87

Site : www.adpad87.fr

➤ **Apaisia Chaput**

2, le mas mauvy - 87190 **SAINT LÉGER MAGNAZEIX**

☎ 06 47 63 76 41 - Courriel : apaisia.chaput@gmail.com

➤ **Eveil Aides et service à domicile**

2 avenue pasteur - 87240 **AMBAZAC**

☎ 06 15 53 69 67 - Courriel : florence.tety@evailasd.fr

➤ **Horizon Limousin Services**

Aide à domicile

Mairie - 1 Place de la Liberté - 87250 **BESSINES-SUR-GARTEMPE**

☎ 05 55 76 73 50 - Courriel : horizon.limousin@orange.fr

Site : www.horizon-limousin.fr



Service Taxicars

Un service de transport par Taxi cars. Trajets :

Azat le Ris / La Bazeuge / Bellac : 1^{er} jour du mois (jour de foire) Droux /

Bellac : 1^{er} jour du mois matin (jour de foire)

Le Dorat / La Croix sur Gartempe / Bellac : tous les samedis matin (jour de marché)

Oradour Saint Genest / Thiat / Le Dorat : mercredi matin et 13 du mois (jour de foire)

Oradour St Genest / Thiat / Bellac : 1^{er} jour du mois matin (jour de foire)

Saint Sornin la Marche / Darnac / Le Dorat : samedi matin et 13 du mois (jour de foire)

Saint Sornin la Marche / Darnac / Bellac : 1^{er} jour du mois matin (jour de foire)

Verneuil Moustiers / Tersannes / Dinsac / Bellac : 1^{er} jour du mois (jour de foire)

Les inscriptions se font en mairie, au plus tard la veille de votre déplacement avant 17h. Tarif aller-retour : 4 euros

Site : www.hautlimousinenmarche.fr



Siel Bleu

Activités physiques adaptées aux besoins, envies et possibilités

 07 61 86 65 97 - Delphine CHALIER PUYBOUFAT

Site : www.sielbleu.org



Unité de Prévention, de Suivi et d'Analyse du Vieillissement (UPSAV) de Limoges

Réalisation d'un bilan d'autonomie au domicile même de la personne par une infirmière et un médecin CHU de Limoges.

Hôpital Jean Rebeyrol Avenue du Buisson - 7042 LIMOGES cedex

 05 55 05 65 81

Courriel : secretariat.upsav@chu-limoges.fr

STRUCTURES LOCALES PAR THÉMATIQUES

ACTIVITÉS CULTURELLES ET LOISIRS

AAPPMA de BELLAC

Pêche et protection du milieu aquatique

2 route de Poitiers- 87300 BERNEUIL

 05 55 68 96 00 - Président : Mme TINLOT Jean

Courriel : jean.tinlot@orange.fr

Association d'Animation Touristique

Promouvoir le tourisme à Bussière-Poitevine : randonnée, repas champêtre

9 Rue Eugene Gailledrat - 87320 BUSSIÈRE-POITEVINE

 05 55 68 42 88 - Mme Jacqueline HEBRAS

Association Communale de Chasse Berneuil

2 route de Poitiers - 87300 BERNEUIL

 06 73 19 65 46 - Président : Mr DAVID Jean-Claude

Courriel : bibichecd@hotmail.fr

Association Communale de Chasse Agréée Bussière-Poitevine

9 Rue Eugene Gailledrat - 87320 BUSSIÈRE-POITEVINE

 06 85 05 73 24 - Président : M. Jérôme AUZANNEAU

Association Communale de Chasse Agréée Cieux

Mairie 87520 CIEUX - M. Christian DIJOUX (Président)

 05 55 03 30 28

Association Communale de Chasse Agréée Nouic

Mairie 87330 NOUIC - M. Thierry MEILLARD (Président)

 05 55 68 32 72

Association Communale de Chasse Agrée St Junien les Combes

Mairie 87300 **SAINT JUNIEN LES COMBES**

 05 55 68 13 53

Association Cycliste Limoges Bussière-Poitevine

Course cycliste annuelle, loto

9 Rue Eugene Gaillardrat - 87320 **BUSSIÈRE-POITEVINE**

 05 55 68 45 11 - M. Bernard PAILLER

Amicale Loisirs

Belote, rami, tarots, scrabble, pétanque, randonnées...

Local des Vieux Blats 87300 **BELLAC**

 05 55 68 90 09 - Mme LAFORGERIE

Anim'Berneuil

Fête de la musique, randonnées gourmandes, belote...

2 route de Poitiers – 87300 **BERNEUIL**

 06 84 60 32 12 - Courriel : josy.bh@hotmail.fr - Mme Josiane PARREAU

Association Bellacor

Groupe d'action musicale, a pour but d'intervenir particulièrement auprès d'associations caritatives et organismes représentant les établissements pour personnes âgées

27, Route de Pommier 87300 **BELLAC**

 06 63 68 70 69 - Président : M. Guy PREVEYRAU

Association Bellac Tourisme et Patrimoine

La Brissette 87300 **BELLAC**

 05 55 68 83 46 - Présidente : Mme Jeanne-Marie PRINCIPAUD

Association Loisirs et Culture - Cinéma «Le Lux»

Avenue de la Liberté - 87300 **BELLAC**

 05 55 68 09 60 - Président : M. Michel LAVERGNE

Association Pierre, Culture et Patrimoine

Contribuer au développement culturel du territoire, organisation de manifestations culturelles et festives.

Mairie de **NOUIC**

 05 55 68 32 72

A petits point

Réunir de personnes intéressées par le point de croix, afin d'organiser des rencontres ; favoriser des échanges ; initier des débutantes.

9 Allée Chantemerle 87300 **BELLAC**

 09 80 39 88 33 - Présidente : Mme Maryse LANDRÉ

Au Patch à Lolo

Créer un environnement convivial tout en apprenant la méthode du patchwork - 87300 **BELLAC**

 05 55 68 28 27- Présidente : Mme Mauricette BRUN

Chorale Diapason

Salle de musique de l'Ecole de musique des Vieux Blats,

6 allée du Vincou - 87300 **BELLAC**

 06 80 65 39 06 / 05 55 60 89 40 - Mme Annette PIGEULT (mercredi et samedi) et  05 55 68 13 27 (Centre culturel des Rochettes)

Cieux fête la musique

Initiatives lors de la fête de la musique

Le Theil - 87250 **CIEUX**

Courriel : thierry.bourdin5@wanadoo.fr - M. Thierry BOURDIN

Cieux Initiatives

Les Cieux percutent, randonnées, animation à Pâques...

1 avenue du Lac - 87250 **CIEUX**

Courriel : jpwaldbauer@wanadoo.fr - M. JP WALDBAUER

Club Charles Sylvestre

35 impasse la ribière - 87300 **PEYRAT-DE-BELLAC**

 05 55 68 71 94 - M. Pierre COUSSY

Club de pétanque Bellac

87300 **BELLAC**

☎ 06 13 03 48 51

Courriel : csbellac.petanque@hotmail.fr

Président : Dominique GERBAUD

Club du temps Libre

11, Coux - 87330 **NOUIC**

Solidarité entre les générations, entraide et assistance aux personnes âgées ou en difficulté. Rencontre, jeux de société, belote – le jeudi après-midi, 1 semaine sur 2.

☎ 06 32 44 22 23 - Mme Noëlle CHARRAT

Club de l'âge d'or

Jeux et goûters (les 2^{ème} et 4^{ème} jeudi du mois).

9 Rue Eugene Gailledrat - 87320 **BUSSIERE-POITEVINE**

☎ 05 55 68 46 99 - Mme Sylvie BARGEHR

Club de l'Amitié

Après-midi récréatives, concours de belote, sorties, repas...

3 Chenaumorte Mézière-sur-Issoire - 87330 **VAL D'ISSOIRE**

☎ 05 55 68 35 77 - Mme Marie-Claude TEXIER

Club du 3° âge de Bussière-Boffy

Les Fougères Bussière-Boffy - 87330 **VAL-D'ISSOIRE**

☎ 05 55 68 34 60 M. Claude SICOT

☎ 05 55 68 37 15 Mme Simone FRACHET

Club du 3° Âge de Thiat

6 route de Saint-Rémy - 87320 **THIAT**

☎ 05 55 60 08 50 - Mme FOURNIER

Comité des Fêtes De Bellac

Associations culturelles, de loisirs

14 Place de la République - 87300 **BELLAC**

☎ 05 55 68 10 61 - Mairie

Courriel : comitedesfetesbellac@free.fr

Comité des Fêtes de Cieux

6 avenue du Lac - 87520 **CIEUX**

☎ 06 82 03 57 09 - Mme Nathalie GUILLOT

Courriel : guillot.nathalie@orange.fr

Comité Des Fêtes De Darnac

12 r Mairie, 87320 **DARNAC**

☎ 05 55 68 40 14 - Mairie

Comité Des Fêtes de Saint-Bonnet De Bellac

Mairie - 12 route nationale

87300 **SAINT BONNET DE BELLAC**

☎ 05 55 60 02 03 - Mairie

Courriel : mairie.stbonnetdebellac@wanadoo.fr

Familles Rurales Mézières sur Issoire

Yoga, gym, sorties familiales, soirée loto (un par an), soirée danses, randonnée gourmande annuelle.

Fédération Départementale Haute-Vienne

20 rue Olivier de Serres - 87100 **LIMOGES**

Courriel : fd.haute-vienne@famillesrurales.org

☎ 05 55 33 74 46 - Courriel : celine.bonnet@famillesrurales.org

La boulange

Association communautaire, artistique, socio-culturelle et écologique

10 rue Ledru Rollin - 87300 **BELLAC**

Courriel : laboulangebellac@gmail.com

Le Grand Etang de Cieux - Pêche

Leygat - 87110 **SOLIGNAC**

☎ 06 77 15 13 16 - Courriel : criboulet.cfcd@orange.fr

M. Christian RIBOULET (gestionnaire)

☎ 06 29 55 07 73 - M. Vincent BONNET (garde de pêche)

Courriel : bimbim@orange.fr

Les dentellières de Berneuil

Confection d'objets en dentelle au fuseau

2 route de Poitiers - 87300 **PEYRAT DE BELLAC**

info@deco-et-creation.com

 06 15 90 60 86 - Mme Valérie ELDRIDGE-DOYLE

Les Fougères d'Or

Maintenir à domicile les retraités, faciliter leurs loisirs
et éviter leur isolement.

Mairie - 12 route nationale - 87300 **SAINT BONNET DE BELLAC**

 05 55 68 42 64 - Mme Annie BALAGEAS

Les nuits musicales

Concert de guitare - 87520 **CIEUX**

 06 16 07 06 94 - M. Laurent BOUTROS

Site : www.lesnuitsmusicalesdecieux.com

Lire et chanter en Basse-Marche

Interventions en EHPAD, foyers logements,... Lectures et chansons

 05 55 68 16 00 - M. Claude PEYRONNET (Président)

Pier O Bois

Festival d'artisanat d'art, marche...

6 avenue du lac - 87520 **CIEUX**

Courriel : festival-bois-pierre-eau@vivre-a-cieux.fr - M. Gérard VECLIN

Piscine Municipale - Centre Aquacréatif Ondine

Rue Léo Lagrange, 87300 **BELLAC**

Jusqu'au 8 juillet : lundi, mardi, jeudi, vendredi : 12h-14h et 17h-20h

mercredi : 12h-20h, samedi, dimanche : 10h-20h

Du 9 juillet au 2 septembre : tous les jours de 10h à 20h

 05 55 60 25 81

Point lecture Berneuil

Mairie - 2, route de Poitiers - 87300 **BERNEUIL**

 05 55 68 08 03

Point Lecture Blanzac

Mairie Le bourg - 87300 **BLANZAC**

 05 55 68 71 63

Point lecture Blond

3 Rue du 7 août - 87300 **BLOND**

 05 55 68 14 02

Point lecture Bussière-Boffy – Val D'Issoire

Agence Postale

12 rue de la Chapelle Saint-Jean 87330 **BUSSIÈRE-BOFFY – VAL D'ISSOIRE**

 05 55 68 31 21

Point lecture Cieux

Mairie - 6 avenue du Lac - 87520 **CIEUX**

 05 55 03 30 28

Point lecture Montrol-Sénard

Mairie 3 route de la Coulée-Verte - 87330 **MONTROL-SENARD**

 05 55 68 12 06

Point lecture Peyrat-de-Bellac

Mairie Rue de la Colline - 87300 **PEYRAT-DE-BELLAC**

 05 55 68 11 08

Point Lecture Saint-Bonnet-de-Bellac

Le bourg - 87300 **SAINT-BONNET-DE-BELLAC**

 05 55 60 02 03

Scrap à Cieux

6 avenue du lac - 87250 **CIEUX**

 06 70 30 38 36 - Mme Monique BOUTHET

Courriel : monique.bouthet2@orange.fr

Société de Pêche

2 rue de Chanzy à la Maison des Associations
87300 BELLAC

 05 55 68 05 12 / 06 70 46 35 77

Président : Jean LAGOUTTE

Sourires d'Automne (Club des aînés)

Le Boucheron - 87520 CIEUX

 06 81 80 37 45 - Mme Marie-France PHILBERT

Courriel : mfphilbert@orange.fr

Théâtre du Cloître

Rue Lafayette - 87300 BELLAC

 05 55 60 87 61

Courriel : info@theatre-du-cloitre.fr

ACTIVITÉS PHYSIQUES

Amicale Laïque

Vélo et gymnastique - 2 route de Poitiers - 87300 BERNEUIL

 05 55 68 85 39 - 06 88 70 19 15

Courriel : martine.dincq@orange.fr - Mme Martine DINCQ

Association Uni-vers

Animations de loisirs afin d'améliorer le bien-être physique

Cours de Yoga

87210 LE DORAT

 05 87 77 90 07 - Monique SUCZYNSKI (Secrétaire)

Association Sports et Culture

Deux séances de gymnastique hebdomadaire, randonnée

6 avenue du Lac - 87250 CIEUX

Courriel : gym.cieux@orange.fr - Mme Annie PRIEUR

Club de loisirs

Zumba Step Gym

9 Rue Eugene Gailliedrat - 87320 BUSSIÈRE-POITEVINE

 05 55 68 48 04 - Mme Marylène SABOTIER

C.S.B. (Club omnisports)

43, Rue Armand Barbès - 87300 BELLAC

 06 85 92 34 82 - Président : M. Jean-Pierre MAUGEIN

Familles rurales

Pratiquer du Pilate, de la gymnastique, du badminton et du yoga

8 Bessereix - 87330 MEZIERES SUR ISSOIRE

 05 55 68 38 70

Gymnastique volontaire

4, Le Moulin des Pères - 87300 BELLAC

 05 55 68 04 22 - Présidente : Mme Marie-France PEROT

Gymnastique volontaire Peyrac forme

Rue de la colline - 87300 PEYRAT-DE-BELLAC

 08 92 97 64 02 / 05 55 68 16 78

Les Mali'Cieux

VTT, courses, trail, marche,...

6 avenue du Lac – 87520 CIEUX

 06 29 77 34 89 - Courriel : lesmalicieux87@gmail.com

Président : M. Laurent CHARPENTIER

Section CS Bellac Cycliste

Thoveyrat - 87300 BLOND

 06 08 42 38 75 - Président : M. Dominique FOUBERT

ACTIVITÉS NUMÉRIQUES

Association Pil Nouic

Mieux connaître le contenu et le fonctionnement de son ordinateur (protection, sauvegarde, navigation...)

Salle des associations «La ruche» - 87330 MEZIERES SUR ISSOIRE

 05 55 60 20 95 ou 06 11 32 07 38 - Mme KOLCHAK

Espace Public Multimédia (EPM)

2 Place Jean de la Fontaine - 87300 BELLAC

 05 55 76 32 18

Matinées seniors

Centre culturel municipal - 87300 BLOND

S'équiper pour internet : ordinateur, tablette, smartphone...

Que choisir ? Naviguer sans risque / Consulter et acheter en ligne en toute sécurité / Réaliser des démarches administratives en ligne.

 07 85 93 92 91

Médiathèque Ferdinand Duchêne

25, rue Alexandre Lizen

87230 VAL d'OIRE et GARTEMPE - BUSSIÈRE-POITEVINE

 05 55 68 37 46

Médiathèque Jean Giraudoux

12 place du Palais - 87300 BELLAC

 05 55 60 69 33 - Courriel : mediathautlimousin@gmail.com

Médiathèque Paule Lavergne

Place de la République - 87330 VAL D'ISSOIRE - MEZIERES SUR ISSOIRE

 05 55 47 63 82

Médiathèque René Rougerie

1 place du Docteur Justin Labuze - 87330 NOUIC

 09 62 13 50 99

PRÉVENTION SANTÉ

Education Physique et de Gymnastique Volontaire (EPGV)

Activité collective ludique visant le maintien de votre état de santé (+ de 65 ans).

Mairie de Bellac - 14, place de la république - 87300 BELLAC

 05 55 68 10 61

Education Physique et de Gymnastique Volontaire (EPGV)

Activité collective ludique visant le maintien de votre état de santé

33 Route de Blond 87330 MEZIERES SUR ISSOIRE

Courriel : epgv.mezieres87@orange.fr - Présidente : Mme Karine FOUCAUD

Maison De Sante Du Dorat - Bussière Poitevine

1, Place Du Champ De Foire - 87320 BUSSIÈRE-POITEVINE

 05 55 76 16 30

Pharmacie Canellas

2, Rue du Marché Ovin - 87330 VAL-D'ISSOIRE

 05 55 68 32 50

Pharmacie Chevalier Bernard Roger

54, Rue Pierre Merlin - 87300 BELLAC

 05 55 68 75 87

Pharmacie de la Gartempe

11, Place Adrien Girette - 87320 VAL-D 'OIRE-ET-GARTEMPE

 05 55 68 41 79

Pharmacie Lamoureux Philippe

28, Rue du Coq - 87300 BELLAC

 05 55 68 10 52

Pharmacie Maillet

2, Rue du Sept Août 1944 - 87520 **CIEUX**

 05 55 03 30 33

Pharmacie Nougier Serge

5, Place du Doct Justin Labuze - 87330 **NOUIC**

 05 55 68 33 00

Pharmacie Paillet

8, Place du Palais - 87300 **BELLAC**

 05 55 68 15 86

SERVICE À LA PERSONNE

Association Bellac Mézières Personnes Agées et/ou Handicapées (BMPAH)

Participe à la politique du maintien à domicile en permettant aux personnes âgées en perte d'autonomie ou aux personnes handicapées (même temporairement) de rester dans leur milieu de vie par la mise en place d'employées de maison à domicile.

Conseille, informe, oriente vers les bons interlocuteurs et gère un service d'employé(e)s de maison.

Courriel : bmpah.mandataire@sfr.fr

Permanences :

- du lundi au vendredi de 14h à 15h au Foyer Logement 8 rue du Marché Ovin de Mézières-sur- Issoire - 87330 **VAL D'ISSOIRE**

 05 55 60 40 38

- du mardi au vendredi de 9h à 11h - 2 place Carnot - 87300 **BELLAC**

 05 55 60 24 66

EHPAD de Bellac Accueil de jour

Hôpital intercommunal du Haut-Limousin (HIHL)

Tarif journée complète avec repas : 17,5 €

4, Avenue Charles de Gaulle - 87300 **BELLAC**

 05 55 47 20 20

ACTIONS SOCIALES ET MÉDICO-SOCIALES

Bellac Mézières Personnes Agées et/ou Handicapées (B.M.P.A.)

2, Place Carnot 87300 **BELLAC**

 05 55 60 24 66 - M. Claude PEYRONNET

CAF - Caisse d'Allocations Familiales

 08 10 25 87 10

Permanence : mardis à la mairie, 14 Place de la République - 87300 **BELLAC**
9h-12h et de 13h15 à 16h15.

 05 55 68 10 61

CARSAT- Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé au Travail - 3960

Permanence : les 2^{ème} et 4^{ème} jeudi du mois à la Mairie

14, Place de la République - 87300 **BELLAC**

 05 55 68 10 61

Centre Communal d'Action Sociale (CCAS)

Permanence à la Mairie de Bellac sans rendez-vous : pour l'instruction des demandes d'aide au transport, pour la remise de dossiers de demande pour MDPH, pour les appels téléphoniques...

Mairie - 14, Place de la République - 87300 **BELLAC**

 05 55 68 10 61

CICAS Caisses de retraites

 08 20 20 02 46

Permanence : les 2^{ème} et 4^{ème} jeudis du mois à la Mairie.

14, Place de la République - 87300 **BELLAC**

 05 55 68 10 61

Conciliateur de justice

Permanence à la mairie le troisième jeudi du mois.

RDV auprès de la Mairie

14 Place de la République - 87300 **BELLAC**

 05 55 68 10 61

Conciliateur de Justice

Les rendez-vous sont à prendre auprès du secrétariat de la Mairie

87320 **BUSSIÈRE-POITEVINE**

 05 55 68 40 83

Familles Rurales

17, Place du Palais, 87300 **BELLAC**

 05 55 68 73 47 - Co-président : M. Jean-Paul FONTANEL

La Croix Rouge Française

Aide alimentaire et vestimentaire, visites aux personnes isolées

9, rue Chanzy - 87300 **BELLAC**

 05 55 60 84 76 ou 06 81 69 02 66 - Présidente : Mme Nicole Perrot

Restaurants du Cœur

Semaines paires, les mardis et solidaribus 3^{ème} jeudi de chaque mois.

87320 **BUSSIÈRE-POITEVINE**

 05 55 04 20 00

Restaurants du Cœur

Les mardis matin, 1 semaine sur 2.

87330 **NOUIC**

 05 55 68 32 72 - Mairie

Restaurants du Cœur

20 Rue de la Chapelle - Sissac 87300 **PEYRAT DE BELLAC**

 05 55 68 16 78 - Mme Marie-Claude PERIGAUD

Secours Catholique

Visites « Écoute » sur rendez-vous, visites aux personnes isolées, aide alimentaire, gestion d'un local SDF (en lien avec la mairie).

87300 **BELLAC**

 08 75 65 70 70 - Mme CHABROUX

Courriel : limousin@secours-catholique.org

Secours populaire (Antenne)

Aide alimentaire et vestimentaires, visites aux personnes isolées.

Boulevard Victor Bussière - 87300 **BELLAC**

Lundi de 14h à 16h45

Mardi de 10h00 à 11h45

 05 55 68 59 78 - Mme Christiane BIARNEIX

UFC-Que choisir

Permanence à la Mairie le 1^{er} et 3^{ème} lundi du mois, de 9h à 12h.

14, Place de la République 87300 **BELLAC**

 05 55 68 10 61

Pour tout renseignement contacter le siège à Limoges :

4, Cité Casimir Ranson – 87000 **LIMOGES**

 05 55 33 37 32

Courriel : contact@hautevienne.ufcquechoisir.fr

AUTRES ACTIVITÉS

Anciens Combattants

9 Rue Eugene Gaillardrat - 87320 **BUSSIÈRE-POITEVINE**

 05 55 68 42 10 - M. Jean-Louis RANGER

Anciens Elèves de Bussière-Poitevine

Retrouvailles des anciens élèves, soirée Cabaret

9 Rue Eugene Gaillardrat - 87320 **BUSSIÈRE-POITEVINE**

 05 55 31 27 51 - M. Bernard RENAUDIE

Association Nationale des Anciens Combattants et Résistants (A.N.A.C.R.)

Charbonnières - 87300 **BLANZAC**

 05 55 68 91 27 - Président : M. Georges RESTOUEIX

Association Nationale des Anciens Combattants et Résistants (A.N.A.C.R.)

Véchèze - 87520 **CIEUX**

 05 55 03 32 26

Courriel : mfphilbert2@orange.fr - Mr Christian GAUTHIER

Association Nationale des Anciens Combattants et Résistants (A.N.A.C.R.) du Nord de la Haute-Vienne

1, Les Hauts de Chantemerle 87190 **DROUX**

 05 55 68 91 27 - M. Jean-Claude FAUVET et M. Georges RESTOUEIX

Anciens Prisonniers de Guerre et CATM

38 Lavaud 87250 **CIEUX**

 05 55 03 31 11

Courriel : andre.ducharlet@wanadoo.fr - M. André DUCHARLET

Bellac A.V.F. Accueil

Accueil des villes françaises, accueil du nouvel arrivant.

« **Les Epanours** » - 87300 **PEYRAT-DE-BELLAC**

 05 55 68 87 96 ou  06 10 35 18 03 - Mme Janine BONNEAUD

Comité d'Entente des Anciens Combattants

2, Chemin des Petites Mézières - 87300 **BELLAC**

 05 55 68 90 09 - M. Guy LAFORGERIE

Lions Club Bellac - Gartempe

La Grange Fleurant - 87300 **BELLAC**

 05 55 68 75 87 - M. Bernard CHEVALIER

Nature et Cadre de Vie

Assurer la protection et le respect de l'environnement et du cadre de vie des habitants de la commune et des autres communes environnantes.

8, Route de Bordessoule - 87300 **BELLAC**

 05 55 68 05 34 ou  06 21 60 03 87 - M. Philippe PEQUIGNOT

Office de tourisme du pays du haut limousin

Développer le tourisme sur le territoire proposer des visites, animations, informer.

Accueil de Bellac - Rue des Doctrinaires - 87300 **BELLAC**

 05 55 68 12 79

Rotary-Club de Bellac, Basse-Marche et Monts de Blond

32, Avenue de la Gare - 87300 **BELLAC**

 06 83 60 54 96 - M. Christophe QUINSAT

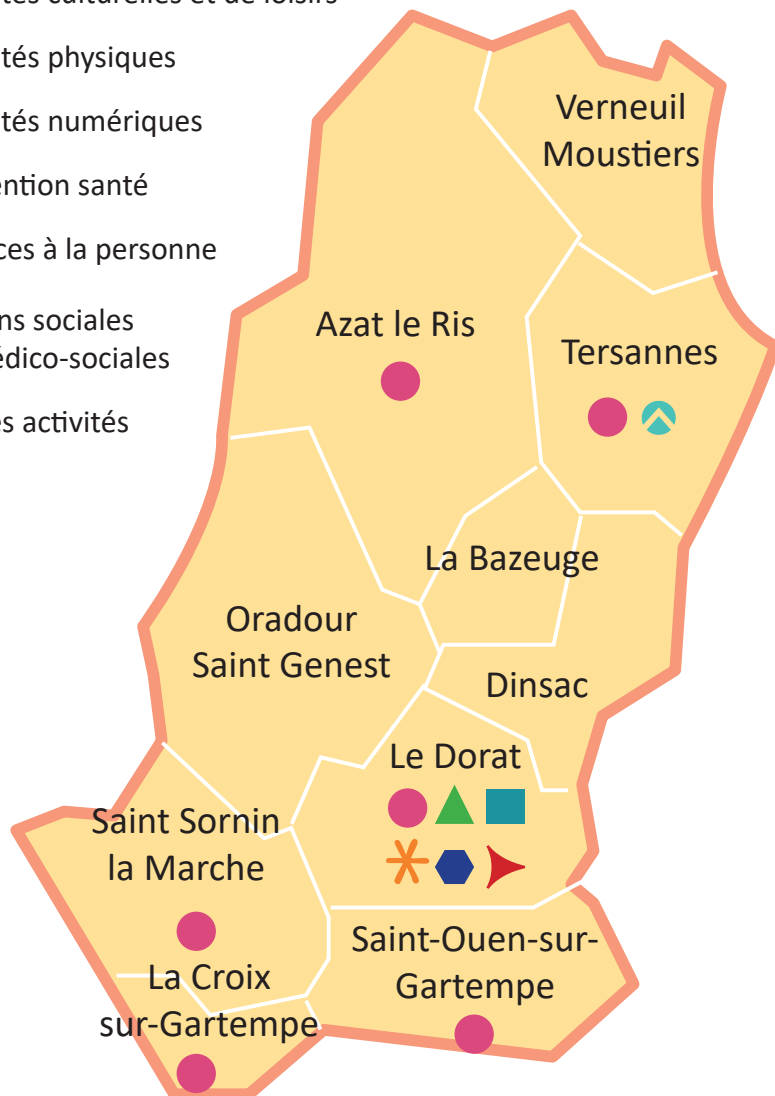
Union Fédérale Limousine des Anciens Combattants (U.F.L.A.C.)

Lannaud - 87300 **PEYRAT-DE-BELLAC**

 05 55 68 11 15 - M. François BREGEAUD

LE DORAT

-  Activités culturelles et de loisirs
-  Activités physiques
-  Activités numériques
-  Prévention santé
-  Services à la personne
-  Actions sociales et médico-sociales
-  Autres activités



STRUCTURES DISPONIBLES DANS TOUT LE SECTEUR DU DORAT

-  **ASEPT du Limousin**
Organisation d'ateliers sur le Bien Vieillir
 05 55 49 85 57 - Courriel : asept.limousin@msa-services.fr
-  **Conseil départemental de la Haute-Vienne**
Pôle personnes âgées / personnes handicapées
Direction de l'autonomie
A destination des professionnels souhaitant monter une action de prévention.
11 rue François Chénieux CS 83112 - 87031 **LIMOGES** Cedex 1
 05 44 00 15 44
-  **Maison Du Département**
Mission d'accueil, d'écoute, d'information, de conseil et de soutien aux personnes âgées et à leurs familles : contacter une référente autonomie.
Action sociale : contacter un assistant de service social.
10, rue de la Croix Parot - 87210 **LE DORAT**
 05 55 60 92 70

- **Hôpital intercommunal du Haut Limousin**
Service de maintien à domicile
 Les professionnels infirmiers et aides-soignants interviennent à domicile pour dispenser des soins aux personnes âgées de plus de 60 ans ou aux personnes handicapées.
 ☎ 05 55 47 20 20 - Courriel : dg@hihl.fr
Service des repas à domicile
 Pour la mise en place de portage de repas ou pour des renseignements, il suffit simplement de composer un des numéros de téléphone suivants :
 ☎ 05 55 68 28 36 ou 05 55 76 40 03 ou 05 55 60 51 22
 Site : www.hihl.fr
- **IRIS assistance**
 Aide, protège et secours les personnes à domicile via des appareils connectés à un centre d'appel
 43, avenue des Coutures - 87000 LIMOGES
 ☎ 05 55 12 82 82 - Arnaud Grimault
 Site : www.iris-assistance.fr/teleassistance-limoges
- **Les Petits Frères des Pauvres**
 Visite des personnes âgées isolées à domicile
 76 rue de la Vialoube - 87000 LIMOGES
 ☎ 05 55 79 90 59
 Site : www.petitsfreresdespauvres.fr
- **Présence Verte**
 Téléassistance
 12 rue Bernard Lathière Parc des activités de Romanet
 87000 LIMOGES
 ☎ 05 55 10 02 13
 Site : www.presenceverte.fr
- **Plateforme Territoriale d'Appui (PTA)**
 Organisation et coordination des intervenants à domicile
 ☎ 05 19 29 03 10 - Mme Lambert
 Site : www.pta87.fr
- **SAAD - Services à domicile pour personnes âgées, dépendantes, handicapées**
 Prestations d'aide à la personne pour les activités ordinaires de la vie et les actes essentiels :
- **Actid 87**
 Aide et maintien à domicile (transport, courses, repas ...)
 59 rue Frédéric Mistral - 87100 LIMOGES
 ☎ 05 55 38 98 40 - Patrick BROUSSAUD (Président)
 Courriel : actid87.asso@wanadoo.fr
 Site : www.actid87.fr
- **ADPAD**
 Aide au maintien à domicile, démarches administratives, préparation de repas
 25 rue Hyacinthe Faure - 87060 LIMOGES
 ☎ 05 55 10 01 31
 Courriel : adpad@adpad87
 Site : www.adpad87.fr
- **Apaisia Chaput**
 2, le mas mauvy - 87190 SAINT LÉGER MAGNAZEIX
 ☎ 06 47 63 76 41 - Courriel : apaisia.chaput@gmail.com
- **Eveil Aides et service à domicile**
 2 avenue pasteur - 87240 AMBAZAC
 ☎ 06 15 53 69 67 - Courriel : florence.tety@availasd.fr
- **Horizon Limousin Services**
 Aide à domicile
 Mairie - 1 Place de la Liberté - 87250 BESSINES-SUR-GARTEMPE
 ☎ 05 55 76 73 50 - Courriel : horizon.limousin@orange.fr
 Site : www.horizon-limousin.fr



Service Taxicars

Azat le Ris / La Bazeuge / Le Dorat : vendredi matin (jour de marché) et 13 du mois (jour de foire)

Azat le Ris / La Bazeuge / Bellac : 1er jour du mois (jour de foire)

Le Dorat / La Croix sur Gartempe / Bellac : tous les samedis matin (jour de marché)

Oradour Saint Genest / Thiat / Le Dorat : mercredi matin et 13 du mois (jour de foire)

Saint Sornin la Marche / Darnac / Le Dorat : samedi matin et 13 du mois (jour de foire)

Saint Sornin la Marche / Darnac / Bellac : 1er jour du mois matin (jour de foire)

Verneuil Moustiers / Tersannes / Dinsac / Le Dorat : vendredi matin (jour de marché) et 13 du mois (jour de foire)

Verneuil Moustiers / Tersannes / Dinsac / Bellac : 1er jour du mois (jour de foire)

Les inscriptions se font en Mairie, au plus tard la veille de votre déplacement avant 17h. Tarif aller-retour : 3 euros.

Site : www.hautlimousinenmarche.fr



Siel Bleu

Activités physiques adaptées aux besoins, envies et possibilités

 07 61 86 65 97 - Delphine CHALIER PUYBOUFAT

Site : www.sielbleu.org



Unité de Prévention, de Suivi et d'Analyse du Vieillissement (UPS AV) de Limoges

Réalisation d'un bilan d'autonomie au domicile même de la personne par une infirmière et un médecin CHU de Limoges.

Hôpital Jean Rebeyrol Avenue du Buisson - 7042 LIMOGES cedex

 05 55 05 65 81

Courriel : secretariat.upsav@chu-limoges.fr

STRUCTURES LOCALES PAR THÉMATIQUES

ACTIVITÉS CULTURELLES ET LOISIRS

Amicale Bouliste du Dorat (Lyonnaise)

Faire partager et connaître ce sport dans notre région

Rue Joseph Boucheulm - 87210 LE DORAT

 05 55 60 62 25 - Président : M. Pierre ROBUCHON

Amicale des Pêcheurs à la Ligne

 05 55 60 75 14 - Président : Mr René CUBEAU

Association Communale de Chasse Agrée Azat le Ris

Mairie - 87360 AZAT LE RIS

 05 55 68 21 58 - Courriel : mairie.azat@wanadoo.fr

Association Communale de Chasse Agrée La Croix Sur Gartempe

Mairie – 87210 LA CROIX SUR GARTEMPE

 05 55 60 01 20

Association Communale de Chasse Agrée Le Dorat

Les Charrauds - 87210 LE DORAT

 05 55 60 72 66 - Président : M. Bruno PRADOT

Association Communale de Chasse Agrée Saint Ouen Sur Gartempe

Mairie - 87300 SAINT-OUEN-SUR-GARTEMPE

 05 55 68 10 12

Association Communale de Chasse Agrée Saint Sornin la Marche

Mairie - 87210 SAINT SORNIN LA MARCHÉ

 05 55 60 02 96

Association Communale de Chasse Agrée Tersannes

Mairie - 87360 TERSANNES

 05 55 68 20 79 - Courriel : mairie.tersannes@wanadoo.fr

Association « Dorat-Cinéma »

L'association a pour but d'animer le Cinéma, de programmer et de projeter des films.

11, Avenue Louis Ricoux - 87210 LE DORAT

 05 55 68 26 94 - Président : M. Francis LAFONT

Association Dorat Tourisme et Patrimoine

animer, et intervenir dans les domaines du tourisme, du patrimoine, de la culture et du développement local de la Ville du DORAT et de ses environs.

21 place de la Collégiale - 87210 LE DORAT

 05 44 25 46 77 - Michel COURIVAUD (Animateur)
et Jean Pierre THARAUD (président)

Association Fêtes le Savoir

Echanges de savoir et savoir-faire entre générations. Sorties loisir en groupe. Organiser des manifestations destinées à tout public.

5 avenue du château - 87210 LE DORAT

 05 55 60 74 11 - Présidente : Mme Françoise PANISSAT

Association « Les Insupportables »

Fanfare de rue

2, avenue de Lattre de Tassigny - 87210 LE DORAT

 07 87 65 12 60 - Président : M. Guillaume JUSIAK

Association loisir et sportive

Mairie - 1 chemin de l'Ecole - 87360 TERSANNES

 05 55 68 20 79

Courriel : mairie.tersannes@wanadoo.fr - Mme Michèle GAGNEUX

Association Pêle-mêle des petites mains

Créer une dynamique de groupe autour d'activités visant à favoriser les échanges de savoir et de savoir-faire entre générations.

3, avenue du Marechal de Lattre de Tassigny - 87210 LE DORAT

 05 55 60 72 20 - Mme Nathalie Morichon

Bibliothèque municipale

4 rue de l'Hozanne - 87210 LE DORAT

 05 55 47 33 70 - Courriel : mediathequeledorat@gmail.com

Cinéma

4, Place Charles De Gaulle - 87210 LE DORAT

 05 55 60 66 59

Club de l'amitié et des retraités

Bridge, belote, scrabble et jeux d'échecs en fonction des jours de la semaine.

10 avenue du Château - 87210 LE DORAT

 06 10 86 70 43 - Président : M. Michel DESBORDES

Club Du Sourire De La Croix Sur Gartempe

Distraire les personnes du 3ème âge

Mairie - 87210 LA CROIX SUR GARTEMPE

 05 55 60 01 20

Club la Corbeille d'Argent

Les petites Granges 87300 SAINT-OUEN-SUR-GARTEMPE

 05 55 60 21 99 - Mme Christiane HENEMBELLE

Club « les souvenirs »

3, la Courandière - 87360 **AZAT-LE-RIS**

 05 55 60 15 41 - Présidente : Mme Marjorie LEARMONTH

Comité des fêtes extramunicipal d'Azat le Ris

Le Petit Poirier - 87360 **AZAT-LE-RIS**

 05 55 68 21 58 - Mairie

Culture animation patrimoine

Mairie du Dorat, 11, avenue Louis Ricoux - 87210 **LE DORAT**

 06 74 10 12 48 - Vice-président : M. Jean-Pierre THARAUD

Les jardiniers de la Providence

Création d'un jardin participatif, promouvoir le jardinage bio, sensibiliser au développement durable, organisation de manifestations, fêtes des saisons, expositions, ateliers, sorties, créer du lien entre les particuliers, troc de plants et/ou graines, glanage, échanges de savoir autour du jardinage bio, vente des produits du jardin et créations de l'association en résultant tel que herbier, nichoir, hôtel à insectes.

L'hubertine - Bas Voulons - 87210 **LE DORAT**

 05 55 60 72 20 - Mairie

Les rendez-vous de la Chapelle

Création artistique, diffusion culturelle, mise en place d'expositions artistiques, organisation de conférences, réunions d'information. Procéder à la sauvegarde, la restauration, et l'embellissement de la chapelle Notre Dame du Temple sise à LE DORAT (87), 3 Rue St Michel - 87210 **LE DORAT**

 06 08 98 08 03 - Présidente : Mme Aurélie MICHELET

Point lecture Azat Le Ris

Mairie 23 rue du Pré du Moulin - 87360 **AZAT LE RIS**

 05 55 68 21 58

Point lecture Saint Ouen sur Gartempe

Mairie Le bourg - 87300 **SAINT-OUEN-SUR-GARTEMPE**

 05 55 68 10 12

ACTIVITÉS PHYSIQUES

Amicale Pongiste du Dorat

Jouer au ping-pong en loisir.

31 place Charles de Gaulle - 87210 **LE DORAT**

 05 55 60 61 32 - Président : Mr Olivier HUSTACHE

Association Uni-vers

Promouvoir des animations de loisirs afin d'améliorer le bien-être physique

Cours de Yoga Créatifs - 87210 **LE DORAT**

 05 87 77 90 07 - Secrétaire : Mme Monique SUCZYNSKI

Club de l'amitié et des retraités

Séance d'une heure de gymnastique douce

Avenue du Château - 87210 **LE DORAT**

 06 10 86 70 43 Président : Mr Michel DESBORDES

Education Physique et de Gymnastique Volontaire (EPGV)

Dora 'tonic : activité collective ludique visant le maintien de votre état de santé

Salle le Courtoison - 87210 **LE DORAT**

Courriel : doratic87@gmail.com - Présidente : Mme Odile RAYNAUD

Fanny Dorachonne

Pétanque Concours et championnats, organisation de manifestations telles que Grand Prix Régional, concours de belote et concours de pétanque.

87210 **LE DORAT**

 05 55 60 68 12 - Président : M. Bernard BRUNIER

Passion Course à Pied

Association des coureurs à pied du DORAT, maintien en forme, préparation physique, programme d'entraînement, aérobie, endurance, bien être.

11 avenue Louis Ricoux - 87210 **LE DORAT**

 05 55 60 67 46 ou  06 07 95 53 13 Président : M. Fabien LAURENT

ACTIVITÉS NUMÉRIQUES

Le Centre Public MultiMedia et sa Vidéothèque

C'est un lieu de consultation, d'échange et de formation à l'informatique.

87210 LE DORAT

 05 55 68 26 94 - Courriel : cpmdudorat@ledorat.fr

PRÉVENTION SANTÉ

Maison De Sante Pluripro Du Dorat

13 Avenue De La Josniere 87210 LE DORAT

 05 55 76 16 30

Pharmacie Hustache

31 Place Charles de Gaulle 87210 LE DORAT

 05 55 60 61 32

Pharmacie Muller

52 Grande Rue 87210 LE DORAT

 05 55 60 74 21

SERVICE À LA PERSONNE

Association de coordination en faveur des retraités et des personnes âgées

Coordination de l'action des différentes structures susceptibles d'intervenir chez les personnes âgées.

87210 LE DORAT

 05 55 60 64 64

Service Mandataire d'Aide à Domicile (SMAD)

Maison de Santé Pluridisciplinaire

13 avenue de la Josnière - 87210 LE DORAT

 05 55 76 16 30 - Permanence du lundi au vendredi de 9h à 12h

ACTIONS SOCIALES ET MÉDICO-SOCIALES

Croix Rouge Française

Lutte contre les précarités

22 rue des bouchers - 87210 LE DORAT

 05 55 60 78 15 - Présidente : Mme Jacqueline GRELIER

Les restos du cœur

Aide alimentaire, accompagnement au budget et microcrédit

30, avenue de Lattre de Tassigny - 87210 LE DORAT

 05 55 68 59 84 ou  06 71 89 90 98

Secours Catholique du Dorat

Accueil/Écoute – Aide alimentaire - Espace vêtements - Ateliers conviviaux

30 avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny - 87210 LE DORAT

 06 79 87 25 31 - Courriel : limousin@secours-catholique.org

Association d'entraide Dorachonne

Aide aux personnes âgées ou en situation difficile

30 Avenue De Lattre De Tassigny - 87210 LE DORAT

 05 55 60 72 20 - Mairie

AUTRES ACTIVITÉS

Anciens Combattants et Victimes de Guerre

Mémoire

☎ 05 55 60 74 92

Association des Anciens Combattants Prisonniers de Guerre

☎ 05 55 60 70 50 - Président : M. Léon BONNET

Confrérie de Saint Israël et de Saint Théobald

Veiller à la conservation des reliques, de pérenniser la dévotion, le culte et le souvenir des saints Israël et Théobald.

☎ 05 55 60 76 78 - Président : M. Sylvain MARSAUDON

Fédération Nationale des Anciens Combattants de l'Algérie

12, rue du 19 mars 1962 - 87210 LE DORAT

☎ 05 55 60 76 03 - Président : M. Bernard PHILIPPON

Le Souvenir Français

Conserver la mémoire de ceux et de celles qui sont morts pour la France (entretenir leurs tombes ainsi que les monuments élevés à leur gloire). Transmettre le flambeau aux générations successives.

Le Bourg - 87360 TERSANNES

☎ 05 55 60 18 29 - Président : M. Emmanuel BRISSIAUD

Office de tourisme du Pays du Haut Limousin

Développer le tourisme sur le territoire proposer des visites, animations, informer.

Accueil du Dorat, 17, place de la collégiale – 87210 LE DORAT

☎ 05 55 60 76 81

P'tites pattes d'amour

Objet de mettre en œuvre toute forme d'activités thérapeutiques, de loisir et d'éveil assistées par l'animal.

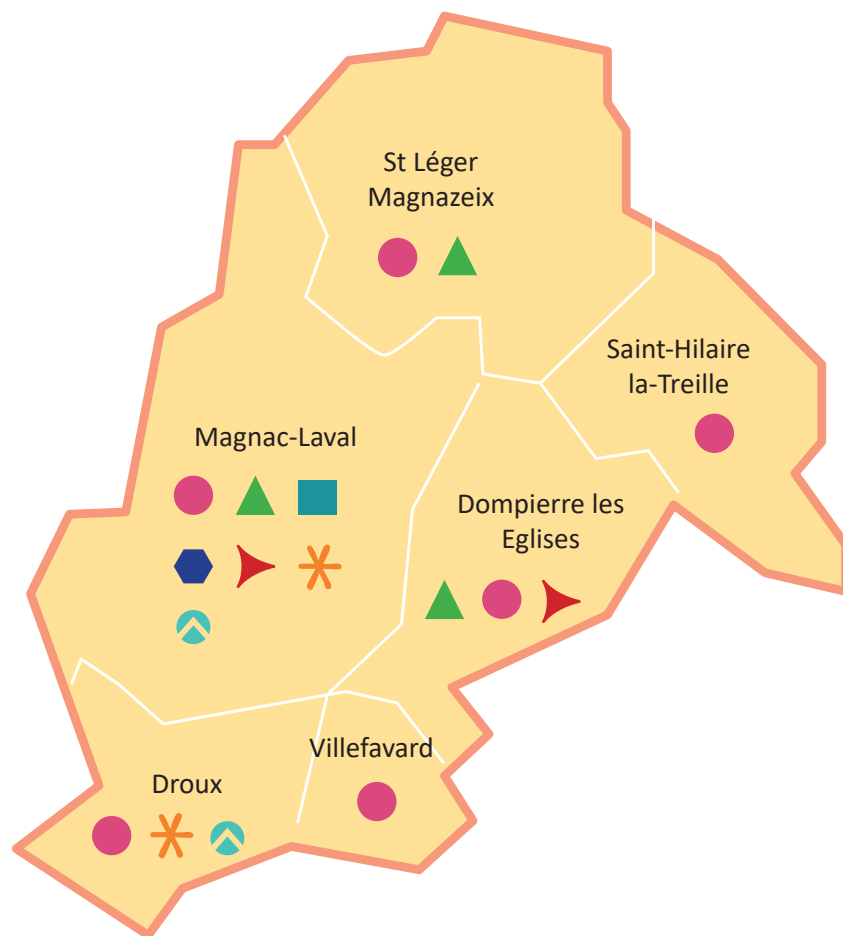
Informations : La Sagne - 87210 LE DORAT

☎ 05 55 60 72 20 - Mairie



MAGNAC - LAVAL

- Activités culturelles - Loisirs
- ▲ Activités physiques
- Activités numériques
- ◆ Prévention santé
- ▶ Services à la personne
- ✱ Actions sociales et médico-sociales
- ⬆ Autres activités



STRUCTURES DISPONIBLES DANS TOUT LE SECTEUR DE MAGNAC-LAVAL

- ◆ **ASEPT du Limousin**
Organisation d'ateliers sur le Bien Vieillir
☎ 05 55 49 85 57 - Courriel : asept.limousin@msa-services.fr
- ✱ **Conseil départemental de la Haute-Vienne**
Pôle personnes âgées / personnes handicapées
Direction de l'autonomie
A destination des professionnels souhaitant monter une action de prévention.
11 rue François Chénieux CS 83112 - 87031 **LIMOGES** Cedex 1
☎ 05 44 00 15 44
- ✱ **Maison Du Département**
Mission d'accueil, d'écoute, d'information, de conseil et de soutien aux personnes âgées et à leurs familles : contacter une référente autonomie. Action sociale : contacter un assistant de service social.
22 rue Camille Grellier - 87190 **MAGNAC LAVAL**
☎ 05 55 60 11 10

- **Hôpital intercommunal du Haut Limousin**
Service de maintien à domicile
Les professionnels infirmiers et aides-soignants interviennent à domicile pour dispenser des soins aux personnes âgées de plus de 60 ans ou aux personnes handicapées.
☎ 05 55 47 20 20 - Courriel : dg@hihl.fr
Service des repas à domicile
Pour la mise en place de portage de repas ou pour des renseignements, il suffit simplement de composer un des numéros de téléphone suivants :
☎ 05 55 68 28 36 ou 05 55 76 40 03 ou 05 55 60 51 22
Site : www.hihl.fr
- **IRIS assistance**
Aide, protège et secours les personnes à domicile via des appareils connectés à un centre d'appel
43, avenue des Coutures - 87000 LIMOGES
☎ 05 55 12 82 82 - Arnaud Grimault
Site : www.iris-assistance.fr/teleassistance-limoges
- **Les Petits Frères des Pauvres**
Visite des personnes âgées isolées à domicile
76 rue de la Vialoube - 87000 LIMOGES
☎ 05 55 79 90 59
Site : www.petitsfreresdespauvres.fr
- **Présence Verte**
Téléassistance
12 rue Bernard Lathière Parc des activités de Romanet
87000 LIMOGES
☎ 05 55 10 02 13
Site : www.presenceverte.fr
- **Plateforme Territoriale d'Appui (PTA)**
Organisation et coordination des intervenants à domicile
☎ 05 19 29 03 10 - Mme Lambert
Site : www.pta87.fr

- **SAAD - Services à domicile pour personnes âgées, dépendantes, handicapées**
Prestations d'aide à la personne pour les activités ordinaires de la vie et les actes essentiels :
- **Actid 87**
Aide et maintien à domicile (transport, courses, repas ...)
59 rue Frédéric Mistral - 87100 LIMOGES
☎ 05 55 38 98 40 - Patrick BROUSSAUD (Président)
Courriel : actid87.asso@wanadoo.fr
Site : www.actid87.fr
- **ADPAD**
Aide au maintien à domicile, démarches administratives, préparation de repas
25 rue Hyacinthe Faure - 87060 LIMOGES
☎ 05 55 10 01 31
Courriel : adpad@adpad87
Site : www.adpad87.fr
- **AFPAR**
Service d'aide à domicile. Association en faveur des personnes âgées et retraités
13 place de la république 87190 MAGNAC LAVAL
☎ 05 55 60 51 42 - Présidente : Mme SAILLARD
- **Apaisia Chaput**
2, le mas mauvy - 87190 SAINT LÉGER MAGNAZEIX
☎ 06 47 63 76 41 - Courriel : apaisia.chaput@gmail.com
- **Eveil Aides et service à domicile**
2 avenue Pasteur - 87240 AMBAZAC
☎ 06 15 53 69 67 - Courriel : florence.tety@evailasd.fr



Horizon Limousin Services

Aide à domicile

Mairie - 1 Place de la Liberté - 87250 **BESSINES-SUR-GARTEMPE**

 05 55 76 73 50 - Courriel : horizon.limousin@orange.fr

Site : www.horizon-limousin.fr



Service Taxicars

Un service de transport par Taxi cars. Trajets :

Droux / Magnac-Laval : jeudi matin (jour de marché) et 22 du mois (jour de foire)

Droux / Bellac : 1er jour du mois matin (jour de foire)

Magnac-Laval / Magnac-Laval : samedi matin et le 22 du mois (jour de foire)

Saint-Léger Magnazeix / Dompierre les Eglises / Magnac-Laval : jeudi matin (jour de marché) et 22 du mois (jour de foire)

Villefavard / Magnac-Laval : jeudi matin (jour de marché) et 22 du mois (jour de foire)

Les inscriptions se font en mairie, au plus tard la veille de votre déplacement avant 17h. Tarif aller-retour : 4 euros.

Site : www.hautlimousinenmarche.fr



Siel Bleu

Activités physiques adaptées aux besoins, envies et possibilités

 07 61 86 65 97 - Delphine CHALIER PUYBOUFAT

Site : www.sielbleu.org



Unité de Prévention, de Suivi et d'Analyse du Vieillissement (UPSAV) de Limoges

Réalisation d'un bilan d'autonomie au domicile même de la personne par une infirmière et un médecin CHU de Limoges.

Hôpital Jean Rebeyrol Avenue du Buisson - 7042 **LIMOGES** cedex

 05 55 05 65 81

Courriel : secretariat.upsav@chu-limoges.fr

STRUCTURES LOCALES PAR THÉMATIQUES

ACTIVITÉS CULTURELLES ET LOISIRS

AAPPMA LA BRAME - LA SEMME

Pratique et promotion de la pêche

Mairie - 87190 **MAGNAC-LAVAL**

 06 33 12 08 91 - Président : M. Jean-Yves MAURY

Age d'or - Club du 3^{ème} âge

Mairie - 87190 **SAINT-LEGER-MAGNAZEIX**

 05 55 68 20 39 - Courriel : mairiestleger@wanadoo.fr

Président : M. Gérard CHARTIER

Amicale des Anciens Elèves Treilhilairois

Mairie - 87190 **SAINT HILAIRE LA TREILLE**

 05 55 76 82 33

Amicale des seniors et foyer du 3^{ème} âge

Animations et rencontres des personnes du 3^{ème} âge de la commune : repas, sortie, après-midi jeu de société...

Local à l'Espace du Rocher, avenue François Mitterrand

87190 **MAGNAC-LAVAL**

 05 55 68 60 38 - Président : M. Gérard BLONDET

Amicale du personnel communal de Magnac-Laval

Organiser des manifestations pour le personnel communal (belote, loto)

Mairie - 87190 **MAGNAC-LAVAL**

 05 55 68 52 54 - Présidente : Mme Marlène MASSONNEAU

Amicale Sourire d'Automne

Loto, repas, voyage...

87057 **DOMPIERRE LES EGLISES**

 06 50 12 51 07 - 05 55 68 65 26 - Présidente : Mme Josette PLOY

Antenne du réseau de lecture Droux

Mercredi 15h – 17h / Samedi 10h-12h

Square Georges Lamousse - 87061 **DROUX**

 05 55 68 24 47

Association Bouge Dompierre

Activités sportives et de loisirs.

Cours de gymnastique, lundi 14h-15h.

Renforcement musculaire, mercredi 19h-20h.

Mairie - 87057 **DOMPIERRE LES EGLISES**

 05 55 68 53 78 - Présidente : Mme PEYNAUD

Association Catherine Corner's Club

Echange franco-britannique.

87057 **DOMPIERRE LES EGLISES**

 05 55 60 15 67 - Présidente Catherine GAUTHE

Association Communale de Chasse Agrée Dompierre les Eglises

Mairie – 87057 **DOMPIERRE LES EGLISES**

 05 55 68 53 78 - Président : M. Philippe MARCHADIER

Association Communale de Chasse Agrée Magnac Laval

Mairie - 87190 **MAGNAC-LAVAL**

 05 55 68 54 16 - Président : M. André MAURY

Association Communale de Chasse Agrée Saint Hilaire La Treille

Mairie - 87190 **SAINT HILAIRE LA TREILLE**

 05 55 76 82 33

Association Communale de Chasse Agrée Saint-Léger-Magnazeix

Mairie - 87190 **SAINT-LEGER-MAGNAZEIX**

 09 62 53 19 99

Association Culturelle de Magnac-Laval

Animer la commune avec des activités culturelles : théâtre, danse...

Mairie - 87190 **MAGNAC-LAVAL**

 05 55 68 51 11 - Président : M. Jean-Bernard JARRY

Association des anciens élèves de Magnac-Laval

Organiser des manifestations pour les anciens élèves.

Mairie - 87190 **MAGNAC-LAVAL**

 05 55 63 74 15 - Présidente : Mme Antoinette TROUVAT

Association Kloreauvil

Organisation de manifestation, développement durable, respect de la nature. Cours de yoga, lundi 10h-12h.

87057 **DOMPIERRE LES EGLISES**

Présidente : Mme Marie-Paule WILLEMS

 05 55 68 59 79 – 09 52 31 32 46 - Courriel : asso@kloreauvil.org

Atelier aquarelle motif synthèse et métamorphoses

Ateliers de peinture pour adultes.

Maison des associations - 87190 **MAGNAC-LAVAL**

 06 70 71 04 65 - Présidente : Mme Marie MEYNIEUX

Carpenord 87

Pratique et promotion de la pêche à la carpe.

Mairie- 87190 **MAGNAC-LAVAL**

 05 55 68 52 54 - Président : M. Laurent

Chorale de la Basse-Marche

Pratique du chant.

1, Rue du Pont - 87190 **DROUX** (école primaire)

 05 87 77 99 81 - Présidente : Mme Monique NICOLLET

Club de Bridge

Pratique et promotion du bridge, tournois et cours.

Maison des associations - Avenue François Mitterrand

87190 **MAGNAC-LAVAL**

 05 55 68 17 47 - Présidente : Mme Nicole MARGOT

Club de Pétanque

Promotion et pratique de la pétanque. Organisation de tournois.

Mairie - 87190 **MAGNAC-LAVAL**

 06 86 97 57 87 - Président : Mr Jean-Claude GÂTÉ

Club du 3^{ème} Age Les Genêts d'or

4 Beauvais 87190 **SAINT-HILAIRE-LA-TREILLE**

 05 55 76 38 14 - Mme Maria BOMERS

Comités des fêtes de Dompierre les Eglises

 05 55 68 53 78 - Président M. Daniel BAIGE

Comités des fêtes de Magnac-Laval

 05 55 68 52 90 - Président : Mr Christophe JULIEN

Comités des fêtes de Saint Hilaire la Treille

 05 55 76 68 97 - Présidente : Mme Cécile AUBRUN

Comités des fêtes de Saint-Léger-Magnazeix

 05 55 68 20 39 - Courriel : mairiestleger@wanadoo.fr

Président : M. William JEUDY

Cours de Français / Cours d'anglais

Avenue du clocher 87190 **SAINT-LEGER-MAGNAZEIX**

 05 55 68 20 39 - Courriel : mairiestleger@wanadoo.fr

Diapason banda

Pratique de la musique, animation fêtes et corsos fleuris. Groupe de musique de rue festive.

2 Montaumarchand - 87190 **DROUX**

 06 84 23 18 60 - Secrétaire Adjointe : Stéphanie PHILIPPON

Ensemble vocal Melodica

Pratique du chant - répétitions à l'école primaire

Mairie - 87190 **MAGNAC-LAVAL**

 06 77 74 46 51 - Présidente : Mme Christiane COLOMBEAU

Ferme de Villefavard en Limousin

Centre de Rencontres Artistiques, ouvert toute l'année aux professionnels de la culture et au public.

2, impasse de l'église et de la cure - 87190 **VILLEFAVARD**

 Administration : 05 55 76 54 72

 Réservation : 05 55 60 29 32

Courriel : info@fermedevillefavard.com

Les amis des fleurs et des jardins

Promouvoir le fleurissement tant public que privé.

Conférences, visites, ateliers...

Mairie - 87190 **MAGNAC-LAVAL**

 05 55 68 69 94 - Présidente : Mme Janet GRAHAM

Les Amis du château de Dompierre

87057 **DOMPIERRE LES EGLISES**

Site : www.chateaudedompierre.com

Courriel : info@chateaudedompierre.com

 06 14 02 86 85 - Président : M. Tommy Frébourg

Médiathèque Magnac Laval
Rue Grivet 87190 **MAGNAC LAVAL**

 05 55 60 60 28

Courriel : bibliothequemagnaclaval@gmail.com

Médiathèque Saint Leger Magnazeix
Rue des haras 87190 **SAINT-LEGER-MAGNAZEIX**
05 55 76 11 65

 Courriel : bibliothequestleger@gmail.com

Point lecture Dompierre les Eglises

Mairie - Le bourg

Mardi 14h-16h / Mercredi et jeudi 10h-12h

 05 55 68 53 07

Point lecture Saint Hilaire la Treille

La Poste - Place de l'église

Mardi au samedi 9h-12h

 05 55 76 81 51

St Léger de France et d'ailleurs

Son but est de promouvoir, hors de tout contexte politique ou religieux, les échanges et les rencontres entre les 73 communes ayant pour nom d'origine Saint-Léger.

87190 **SAINT-LEGER-MAGNAZEIX**

Contact : Marie-José DAUBY

Société avicole du Haut Limousin

Mettre en valeur et collectionner des animaux.

Organiser des expositions, participer à des expositions.

Mairie - 87190 **MAGNAC LAVAL**

 05 55 68 60 22 - Président : M. Bernard BONNAT

ACTIVITÉS PHYSIQUES

Association Uni-vers

Promouvoir des animations de loisirs afin d'améliorer le bien-être physique. Cours de Yoga.

 05 87 77 90 07 - Secrétaire : Mme Monique SUCZYNSKI

Club de tir à l'arc

Pratique et promotion du tir à l'arc entraînements automne, hiver et printemps au gymnase, été au pas de tir des Pouyades.

Mairie - 87190 **MAGNAC LAVAL**

 05 55 68 52 32 - Président : M. Francis HAZARD

Club forme

Pratique de la gymnastique volontaire

Mairie - 87190 **MAGNAC LAVAL**

 06 59 73 28 18 - Bernadette

 06 89 63 55 62 - Présidente : Mme Marie-Elisabeth PONIN-BALLOM

Gymnastique

Les cours sont assurés les lundis de 19h à 20h.

Mairie – Avenue du clocher 87190 **SAINT-LEGER-MAGNAZEIX**

 05 55 68 20 39 - Courriel : mairiestleger@wanadoo.fr

Vélo club Magnac Laval

Pratique et promotion du cyclotourisme.

Mairie - 87190 **MAGNAC LAVAL**

 06 43 54 27 70 - Président : M. Michel BEZAUD

ACTIVITÉS NUMÉRIQUES

Médiathèque Magnac Laval

Rue Grivet 87190 **MAGNAC LAVAL**

 05 55 60 60 28 - Courriel : bibliothequemagnaclaval@gmail.com

PRÉVENTION SANTÉ

Gym club

Pratique de la gymnastique volontaire.

Gymnase - 87190 **MAGNAC LAVAL**

 05 55 68 50 75 - Présidente : Mme Michèle CHEVALIER

Pharmacie Hazard

12 Rue Fénelon - 87190 **MAGNAC LAVAL**

 05 55 68 52 32

Pharmacie Mauvy Cécile

3, Avenue le Transloy - 87190 **MAGNAC LAVAL**

 05 55 68 51 12

SERVICE À LA PERSONNE

Association en Faveur des Personnes Âgées et Retraitées

Services aux personnes âgées et livraisons/préparation de repas.

Mairie - 87190 **MAGNAC LAVAL**

 05 55 68 52 54 - Présidente : Mme SAILLARD

Mairie de Dompierre les Eglises

Mardi matin : desserte de courses à Magnac-Laval.

Dernier mardi du mois, service pour La Souterraine ou Bellac.

Service de Taxis-Car, le vendredi matin et le 22 de chaque mois pour la foire de Magnac-Laval.

Inscriptions  05 55 68 53 78

FNATH section Magnac-Laval

Conseil et défense de ses adhérents dans des domaines tel que les accidents de travail, maladie professionnelle, maladie, invalidité, le handicap, les accidents de la vie, le droit du travail, la retraite...

Permanences à la mairie côté rue Camille Grellier

87190 **MAGNAC LAVAL**

 05 55 47 34 24 - Président : M. Patrick PETITPAS

ACTIONS SOCIALES ET MÉDICO-SOCIALES

Conciliateur de justice

Une fois par mois, se renseigner auprès du secrétariat de mairie - 11, place de la république - 87190 **MAGNAC-LAVAL**

 05 55 68 52 54

Croix-Rouge

Soutien et aide à la population locale, accueil au local (vestiaire).
Espace du Rocher 26 avenue François Mitterrand 87190 MAGNAC-LAVAL

 05 55 68 58 25 - Président : M. Michel POUJAUD

Secours Populaire (Antenne Droux)

Aide aux personnes + Vestiaire : Mairie - 87190 DROUX
Ancien appartement des instituteurs - 87190 DROUX : mardi de 14h00 à 17h30.

 06 78 11 40 63 - Présidente : Mme NICOLE TARGE

Secours Populaire (Antenne Magnac-Laval)

Permanence pour l'accueil des personnes en difficultés sociales et les aides alimentaires, boutique solidaire (vêtements, jouets, vaisselle, livres).

Rue Camille Grellier - 87190 **MAGNAC LAVAL**

Alimentaire : mardi de 14h à 16h - Vestiaire : jeudi de 10h à 12h

 05 55 04 20 00

AUTRES ACTIONS

A.H.M.S 338^{ème} RIR

Maintenir le souvenir des combattants du 338 RIR

Mairie - 87190 **MAGNAC LAVAL**

 09 75 55 46 40 - Présidente : Mme Michèle PASQUET

Association Nationale des Anciens Combattants et Résistants du Nord de la Haute-Vienne

87190 **DROUX**

 05 55 68 91 27 - Président d'honneur : M. Georges RESTOUEIX

Comité Fédération Nationale des Anciens Combattants d'Algérie, Maroc et Tunisie

05 55 68 61 80 - Président : M. Serge LAURENT

Comité d'Organisation du Centenaire de la Guerre 14-18 Haut-Limousin

Promouvoir et célébrer le centenaire de la guerre 1914-1918.

Organisation de manifestations.

9 rue du pont du Gué 87190 **MAGNAC LAVAL**

 05 55 68 61 80 - Président : M. Serge LAURENT

Radio des meilleurs jours

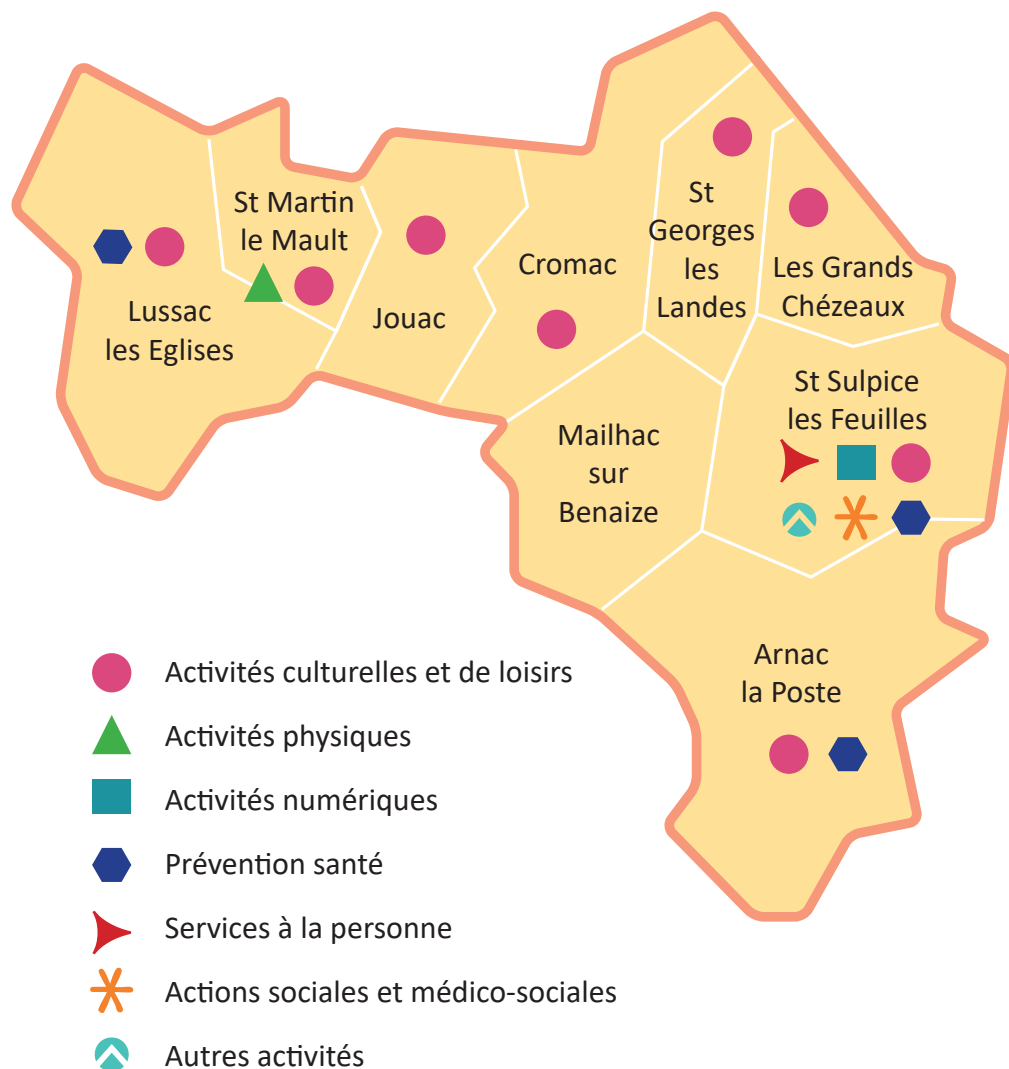
Radio locale, animer, informer la population locale

9 rue du pont du Gué 87190 **MAGNAC LAVAL**

 05 55 68 61 80 - Président : M. Serge LAURENT

SAINT-SULPICE-LES-FEUILLES

STRUCTURES DISPONIBLES DANS TOUT LE SECTEUR DE SAINT-SULPICE-LES-FEUILLES



ASEPT du Limousin
Organisation d'ateliers sur le Bien Vieillir
☎ 05 55 49 85 57 - Courriel : asept.limousin@msa-services.fr

✳ Conseil départemental de la Haute-Vienne
Pôle personnes âgées / personnes handicapées
Direction de l'autonomie
A destination des professionnels souhaitant monter une action de prévention.
11 rue François Chénieux CS 83112 - 87031 **LIMOGES** Cedex 1
☎ 05 44 00 15 44

✳ Maison Du Département
Mission d'accueil, d'écoute, d'information, de conseil et de soutien aux personnes âgées et à leurs familles : contacter une référente autonomie.
Action sociale : contacter un assistant de service social.
10, rue Ferdinand-Menu - 87160 **ST SULPICE LES FEUILLES**
☎ 05 55 76 75 02

- **Hôpital intercommunal du Haut Limousin**
Service de maintien à domicile
 Les professionnels infirmiers et aides-soignants interviennent à domicile pour dispenser des soins aux personnes âgées de plus de 60 ans ou aux personnes handicapées.
 ☎ 05 55 47 20 20 - Courriel : dg@hihl.fr
Service des repas à domicile
 Pour la mise en place de portage de repas ou pour des renseignements, il suffit simplement de composer un des numéros de téléphone suivants :
 ☎ 05 55 68 28 36 ou 05 55 76 40 03 ou 05 55 60 51 22
 Site : www.hihl.fr
- **IRIS assistance**
 Aide, protège et secours les personnes à domicile via des appareils connectés à un centre d'appel
 43, avenue des Coutures - 87000 LIMOGES
 ☎ 05 55 12 82 82 - Arnaud Grimault
 Site : www.iris-assistance.fr/teleassistance-limoges
- **Les Petits Frères des Pauvres**
 Visite des personnes âgées isolées à domicile
 76 rue de la Vialoube - 87000 LIMOGES
 ☎ 05 55 79 90 59
 Site : www.petitsfreresdespauvres.fr
- **Présence Verte**
 Téléassistance
 12 rue Bernard Lathière Parc des activités de Romanet
 87000 LIMOGES
 ☎ 05 55 10 02 13
 Site : www.presenceverte.fr
- **Plateforme Territoriale d'Appui (PTA)**
 Organisation et coordination des intervenants à domicile
 ☎ 05 19 29 03 10 - Mme Lambert
 Site : www.pta87.fr
- **SAAD - Services à domicile pour personnes âgées, dépendantes, handicapées**
 Prestations d'aide à la personne pour les activités ordinaires de la vie et les actes essentiels :
- **Actid 87**
 Aide et maintien à domicile (transport, courses, repas ...)
 59 rue Frédéric Mistral - 87100 LIMOGES
 ☎ 05 55 38 98 40 - Patrick BROUSSAUD (Président)
 Courriel : actid87.asso@wanadoo.fr
 Site : www.actid87.fr
- **ADPAD**
 Aide au maintien à domicile, démarches administratives, préparation de repas
 25 rue Hyacinthe Faure - 87060 LIMOGES
 ☎ 05 55 10 01 31
 Courriel : adpad@adpad87
 Site : www.adpad87.fr
- **Apaisia Chaput**
 2, le mas mauvy - 87190 SAINT LÉGER MAGNAZEIX
 ☎ 06 47 63 76 41 - Courriel : apaisia.chaput@gmail.com
- **Eveil Aides et service à domicile**
 2 avenue pasteur - 87240 AMBAZAC
 ☎ 06 15 53 69 67 - Courriel : florence.tety@evailasd.fr
- **Horizon Limousin Services**
 Aide à domicile
 Mairie - 1 Place de la Liberté - 87250 BESSINES-SUR-GARTEMPE
 ☎ 05 55 76 73 50 - Courriel : horizon.limousin@orange.fr
 Site : www.horizon-limousin.fr



Siel Bleu

Activités physiques adaptées aux besoins, envies et possibilités

☎ 07 61 86 65 97 - Delphine CHALIER PUYBOUFAT

Site : www.sielbleu.org

Unité de Prévention, de Suivi et d'Analyse du Vieillissement (UPSAV) de Limoges

Réalisation d'un bilan d'autonomie au domicile même de la personne par une infirmière et un médecin CHU de Limoges.

Hôpital Jean Rebeyrol Avenue du Buisson - 7042 **LIMOGES** cedex

☎ 05 55 05 65 81

Courriel : secretariat.upsav@chu-limoges.fr



STRUCTURES LOCALES PAR THÉMATIQUES

ACTIVITÉS CULTURELLES ET LOISIRS

Amicale du cochonnet de la Benaize

Mairie - 87160 **SAINT SULPICE LES FEUILLES**

☎ 05 55 76 73 32 - Président : Gérard GORGE

Antenne du réseau de lecture Arnac-La-Poste

Place du champ de foire 87160 **ARNAC LA POSTE**

Mardi de 15h30 à 17h30 / Samedi de 10h à 12h.

☎ 05 55 76 12 89

Amicale des anciens Elèves

Mairie 87160 **ARNAC LA POSTE**

☎ 06 80 05 45 80 - Courriel : arnac.amicale@orange.fr

Association Cantonale Action En Faveur des Retraités

Association bénévole.

Chez Bouchaud - 87160 **SAINT SULPICE LES FEUILLES**

☎ 05 55 76 79 49

Association Communale de Chasse Agrée Arnac-La-Poste

☎ 06 17 15 68 42 - Courriel : accaarnaclaposte1@gmail.com

Association Communale de Chasse Agrée Jouac

Mairie - 87890 **JOUAC**

☎ 05 55 68 22 40

Association Communale de Chasse Agrée Les Grands Chézeaux

Mairie - 14, place de la Fontaine - 87160 **LES GRANDS-CHEZEAUX**

☎ 05 55 76 73 25 - Courriel : mairie-les-grands-chezeaux@wanadoo.fr

Association Communale de Chasse Agrée Lussac les Eglises

Mairie - 3 avenue François de Bourdelle - 87360 LUSSAC-LES-ÉGLISES

 05 55 68 21 10 - Président : M. Germain PEYRAT

Association Communale de Chasse Agrée Saint-Martin-le-Mault

Mairie - 87360 SAINT-MARTIN-LE-MAULT

 05 55 68 20 53

Association Communale de Chasse Agrée Saint Georges les Landes

Mairie - 26 rue du Poète - 87160 ST GEORGES LES LANDES

 05 55 76 75 56 - [Courriel : mairies.sgll@wanadoo.fr](mailto:mairies.sgll@wanadoo.fr)

Association Communale de Chasse Agrée Saint-Sulpice-les-Feuilles

Mairie - 87160 SAINT SULPICE LES FEUILLES

Président : Mr Michel RENAUD

Association Familles Rurales Vallée de La Benaize

Activités de loisirs créatifs, réseau voisins, gym douce,...

 05 55 60 62 90 - Présidente Corinne MAUDUIT

Association Local D’Coupe

Groupement d’entraide et de solidarité. Marque montage Promotion Réalisation

18, Grande Rue - 87360 SAINT-MARTIN-LE-MAULT

 05 55 68 20 53 - Mairie

Club d’animation de St Martin le Mault

Organiser dans notre commune quelques animations : kermesse, jeux de boules, cinéclub pour lui redonner vie.

Café Bar – 87360 SAINT-MARTIN-LE-MAULT – Mr Alain LAGORCE

 05 55 68 20 53 - Mairie

Club des Amis du Bel-Âge

Mairie - 87160 ARNAC LA POSTE

 05 55 76 81 54

Courriel : camille.desbourdelles@orange.fr

Club du bonheur

Club de loisirs 3^{ème} âge.

6 La Villatte - 87360 LUSSAC-LES-ÉGLISES

 05 55 68 22 84 - Présidente : Mme Yolande NIBAudeau

Comité des fêtes d’Arnac-La-Poste

Mairie - 87160 ARNAC LA POSTE

 05 55 76 80 02

Courriel : cf.arnaclaposte.ar@orange.fr

Comité des fêtes et des sports Les Grands-Chézeaux

Organiser et promouvoir les animations et les loisirs dans le cadre communal et faire pratiquer le sport.

Mairie 14, place de la Fontaine 87160 LES GRANDS-CHEZEUX

 05 55 76 73 25 - Courriel : mairie-les-grands-chezeaux@wanadoo.fr

Comité des fêtes de Jouac

 05 55 68 22 40 - Mairie 87890 JOUAC

Comités des fêtes de Saint-Martin-Le-Mault

 05 55 68 20 53 - Mairie - 87360 SAINT-MARTIN-LE-MAULT

Comité des Fêtes de Saint Georges les Landes

Mairie 26 rue du Poète - 87160 ST GEORGES LES LANDES

 05 55 76 75 56 - Courriel : mairies.sgll@wanadoo.fr

Foyer rural

Ateliers : initiation informatique, belote, bridge, danse en ligne, gym volontaire, karaté, boxe française, ping-pong, sophrologie, tarot, tricotin-crochet, yoga, etc.

Mairie - 87160 SAINT SULPICE LES FEUILLES

Site : www.foyer-rural-st-sulpice-les-feuilles.fr

 05 55 76 73 32 - Président : Mr Alain BRUN

Loisirs Créatifs

Mairie, 87160 SAINT SULPICE LES FEUILLES

 05 55 76 73 32 - Présidente : Mme Yvonne CHEVALIER

Médiathèque Saint Sulpice les Feuilles

Place de l'église 87160 SAINT SULPICE LES FEUILLES

Mardi 10h-12h / Mercredi 14h-17h / Vendredi 16h-18h / Samedi 10h-12h

 05 55 60 26 92

Piscine aqualudique du Lac de Mondon

Lac de Mondon - 87160 CROMAC

 05 55 60 09 99 - Site : www.hautlimousinenmarche.fr

Point Lecture Cromac

Impasse des écoles - 87160 CROMAC

Mercredi 15h-17h.

 05 87 31 00 27

Point Lecture Lussac les Eglises

Place Fleury - 87360 LUSSAC-LES-ÉGLISES

Mercredi 14h-16h / Vendredi 16h-18h

 05 55 60 24 59

Point Lecture St Georges les Landes

Mairie - 87160 ST GEORGES LES LANDES

Lundi, mardi, mercredi, vendredi : 9h - 17h30 / Jeudi 9h - 12h

 05 55 76 75 76

Sports et loisirs Saint Martin

Organisation et pratique d'activités sportives, de loisirs et culturelles.

Mairie - 87360 SAINT-MARTIN-LE-MAULT

 05 55 68 20 53 Courriel : mairie.smlm@wanadoo.fr

Société de pêche

Mairie - 87160 SAINT SULPICE LES FEUILLES

 05 55 76 73 32 - Président : Mr Pierre DUBRAC

ACTIVITÉS PHYSIQUES

Les chaouins à 2 roues

Sports mécaniques, animation de la commune.

Mairie Le Bourg - 87360 SAINT MARTIN LE MAULT

 05 55 68 20 53 - Courriel : mairie.smlm@wanadoo.fr

ACTIVITÉS NUMÉRIQUES

Médiathèque Saint Sulpice les Feuilles

3 Place de l'Eglise Ancienne Perception

87160 SAINT SULPICE LES FEUILLES

 05 55 60 26 92

PRÉVENTION SANTÉ

Education Physique et de Gymnastique Volontaire (EPGV)

Activité collective ludique visant le maintien de votre état de santé
(+ de 65 ans)

6 rue traversière - 87360 LUSSAC LES EGLISES

 06 01 99 18 94

Pharmacie Gillet

17 Rue du Commerce - 87160 SAINT SULPICE LES FEUILLES

 05 55 76 71 14

Pharmacie Prevost et Téléconsultation médicale

7 Place de l'Église - 87160 **ARNAC LA POSTE**

 05 55 76 82 50

Pharmacie Raynaud

2 place Fleury - 87360 **LUSSAC LES EGLISES**

 05 55 68 23 66

SERVICES À LA PERSONNE

Association Aide Collective pour le Maintien à Domicile

Service mandataire de maintien à domicile pour les personnes âgées et ou handicapées du Canton de St Sulpice les Feuilles.

2 rue du Stade 87160 **ST SULPICE LES FEUILLES**

 05 55 76 79 49

Courriel : acmd87@outlook.fr Les matins de 8h30 à 12h00

Résidence du Cèdre - EHPAD

2, Rue Léon Mercier 87160 **ST SULPICE LES FEUILLES**

 05 55 76 66 00

ACTIONS SOCIALES ET MÉDICO-SOCIALES

Croix-Rouge

2 Rue du Stade - 87160 **SAINT SULPICE-LES-FEUILLES**

 06 87 84 95 78

Restos du Cœur

Derrière la mairie, Voie de la Reine, 87160 **SAINT SULPICE-LES-FEUILLES**

 06 11 95 79 33

Secours catholique

Accueil/Écoute. Colis alimentaires.

Place de l'église (presbytère) 87160 **SAINT SULPICE-LES-FEUILLES**

 06 08 49 35 82

AUTRES ACTIONS

Office du tourisme du Pays du Haut Limousin

Développer le tourisme sur le territoire, proposer des visites, animations, informer.

Accueil, 6 avenue Jean Jaurès - 87160 **SAINT SULPICE-LES-FEUILLES**

 05 55 76 92 66

Union Nationale des Indépendants Retraités du Commerce

10 rue des Garennes - 87160 **SAINT SULPICE-LES-FEUILLES**

 05 55 76 92 23

Courriel : unirclimousin@orange.fr - M. Serge PRIEUR

CE GUIDE A ÉTÉ RÉALISÉ PAR :
L'IREPS NOUVELLE-AQUITAINE

AVEC LE CONCOURS :
DES ÉLUS, ASSOCIATIONS ET STRUCTURES LOCALES

DANS LE CADRE D'UN PROJET DE LUTTE
CONTRE L'ISOLEMENT DES PERSONNES ÂGÉES
FINANCÉ PAR :

LE CONSEIL DÉPARTEMENTAL DE LA HAUTE-VIENNE

