



## PARENTALITÉ : LES ATELIERS D'ÉTÉ

*Des temps d'échange et de complicité pour les familles.*

La Communauté de Communes Haut-Limousin en Marche (CCHLeM), en partenariat avec la CAF et la MSA de la Haute-Vienne dans le cadre du projet REAPP, a le plaisir d'annoncer son programme **d'ateliers parentalité** pour les mois de **juin, juillet, août** 2025.

Gratuits et sur inscription, ces ateliers sont pensés pour **accompagner les parents** dans leur quotidien, favoriser le **lien parent-enfant**, et créer des moments d'échange dans une ambiance bienveillante et conviviale.

### PROGRAMME DES ATELIERS

#### Atelier autour des émotions

- Un temps pour apprendre à mieux connaître, comprendre et accueillir ses émotions en famille.
- Plusieurs dates : 14 juin (Magnac-Laval), 23 juillet (Blond), 20 septembre (Saint-Martin-le-Mault)
- Public : parents et enfants à partir de 4 ans
- Durée : 1h30
- Intervenante : psychologue spécialisée en parentalité

#### Café Parents

- Un espace de parole pour discuter entre parents, partager expériences et conseils autour d'une boisson chaudes.
- Plusieurs rencontres : 24 juin, 25 juin, 9 juillet, 23 juillet
- Relais Petite Enfance de Bellac et Arnac-la-Poste
- Durée : 2h
- Public : parents (possibilité d'accueil pour les enfants sur demande)

#### RécréaFun – Journées famille tout public

- Des moments ludiques autour de jeux en bois, Lego, parcours de motricité...
- 16 juillet et 6 août (Magnac-Laval – Les Pouyades)
- Accès libre sans inscription

#### Informations pratiques

- Inscriptions obligatoires pour les ateliers (hors RécréaFun)
- Contact : 06 31 80 65 56
- Programme complet disponible sur [www.hautlimousinenmarche.fr](http://www.hautlimousinenmarche.fr)

Ces ateliers sont entièrement gratuits et ouverts à tous les parents du territoire. Ils sont conçus

pour être accessibles, enrichissants et soutenant, dans une logique de prévention et de valorisation du rôle parental.

#### Contact presse :

**Isabelle Penny** - responsable petite enfance - [ipenny@cchlem.fr](mailto:ipenny@cchlem.fr)

**Sadji Lili** – Référente Parentalité – [slidi@cchlem.fr](mailto:slidi@cchlem.fr) - 06 31 80 65 56



[hautlimousinenmarche.fr](http://hautlimousinenmarche.fr)

