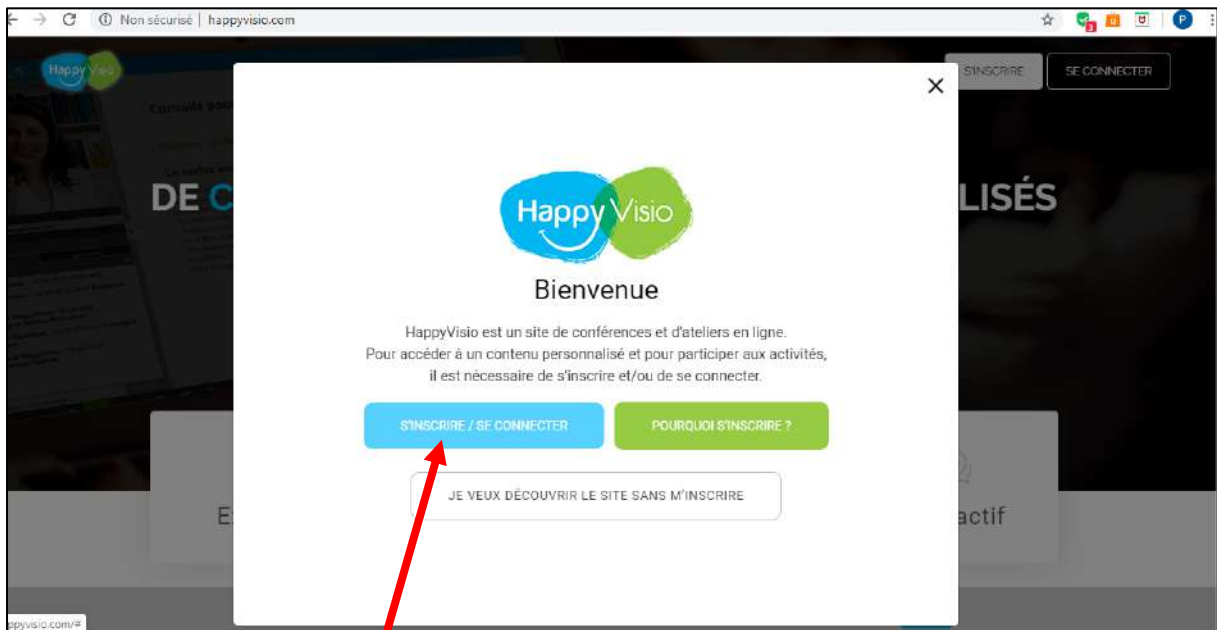


Notice Happy Visio

Pour suivre les cours de gym en direct :

ETAPE 2 : CONNECTION ET INSCRIPTION EN AVANCE A LA SEANCE DE GYM

- 1) Se rendre sur la page internet : www.happyvisio.com
- 2) Cliquez sur « s'inscrire / se connecter » ou directement sur « se connecter » en haut à droite de l'écran



Cliquez là

- 3) La page ci-dessous va apparaître.

A screenshot of the login form on the Happy Visio website. The form is titled "S'inscrire" and "Se connecter". It contains two input fields: "Adresse email" and "Mot de passe". Below the "Mot de passe" field is a link that says "Mot de passe oublié ?". At the bottom of the form is a green button labeled "SE CONNECTER". A red arrow points from a box on the right to the "Mot de passe" field, and another red arrow points from a box at the bottom to the "SE CONNECTER" button.

Noter l'adresse mail et le mot de passe que vous avez utilisé pour vous inscrire.

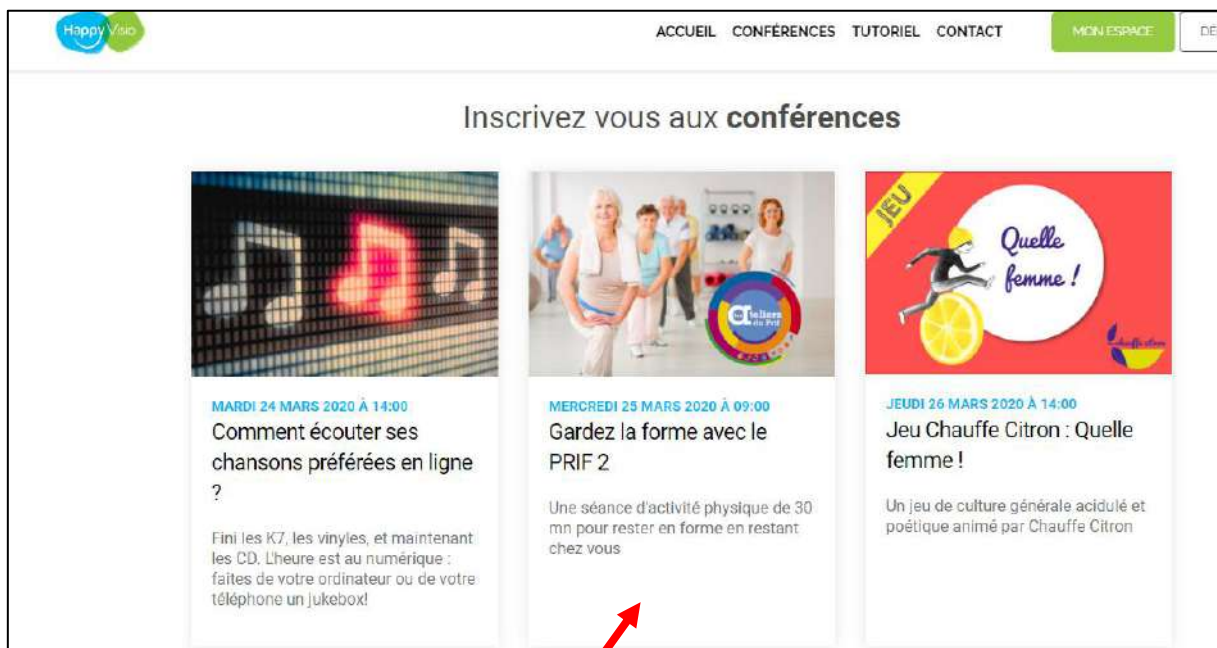
Puis cliquez là

4) Vous arrivez sur cette page :



Déroulez la page avec votre souris pour accéder, plus bas, à la liste des conférences et vidéos.

Vous allez avoir ceci à l'écran :




Nos séances de gym en direct seront celles-ci :

« Gardez la forme avec le PRIF »

Cliquez pour vous y inscrire !


5) Cette page va alors s'afficher :

Gardez la forme avec le PRIF 2




Présenté par : Johan de l'association Prim'Adal

30 minutes d'exercices simples et accessibles à tous, pour vous permettre de rester en forme. Pour réaliser les exercices, vous aurez besoin d'une chaise et d'une bouteille d'eau.




Vous voulez y participer ?

 **Prochaine date :**
mercredi 25 mars 2020 à 09:00

[S'inscrire à cette séance](#)

Les conférences sont interactives. Animées en direct, vous pouvez réagir et poser vos questions au conférencier. Les sujets proposés pour les conférences sont variés pour répondre aux interrogations de la plupart des utilisateurs.

Cliquez sur « S'inscrire à cette séance »



Je participe à cette activité

Je confirme ma participation à l'activité du mercredi 25 mars 2020 à 09:00.

[CONFIRMER](#)

Puis Cliquez sur « Confirmer »

Bravo, vous êtes inscrit(e)s pour cette séance !

Cette procédure sera à faire pour chaque vidéo en ligne.

Une fois inscrit(e) au cours, vous recevrez un email de rappel 24 heures et 1h avant. Trente minutes avant le début de la séance, vous pouvez rejoindre la salle virtuelle.

Pour savoir comment rejoindre la salle virtuelle, allez voir le document « Voir la vidéo en direct ».

Si vous n'avez pu voir la vidéo en direct, vous la retrouverez en « replay » dans l'espace « REPLAY »

Explication avec le document « Voir une vidéo en replay ».