



Haut-Limousin en Marche

Communiqué de presse

L'atelier des émotions Parents-Enfants

Le **service petite-enfance de la CCHLeM** organise la première édition d'un atelier «parentalité», destiné aux familles .

Samedi 12 Février 2022,
de 14h30 à 16h30
Tiers-lieu de Magnac-Laval
9 place de la République

Ce nouvel atelier, autour des émotions, est destiné à **toutes les familles, avec des enfants entre 5 et 11 ans**, du territoire de la Communauté de Communes du Haut-Limousin en Marche .

Les parents sont invités à venir découvrir avec leur(s) enfants :

- Ce qu'est une émotion
- Les clefs pour l'accueillir, la réguler

Cet atelier partagé en famille se décomposera en 3 temps :

- une introduction par le conte et le jeu
- une activité créative parents-enfants
- comment accueillir, réguler l'émotion

Il sera animé par **Sigried Boel, formatrice en intelligence émotionnelle.**

Tarif 8 euros par famille
Le nombre de place est limité.
Inscription indispensable.

L'ATELIER DES EMOTIONS #1
PARENTS-ENFANTS
Partons à la découverte des émotions !
Viens et repars avec ta roue des émotions
« Quel temps fait il dans mon cœur » ?

8 euros / famille
Enfants de 5 à 11 ans

« Atelier parents-enfants 5 à 11 ans, de loisirs-éducatifs via la découverte et l'expérience
2h d'atelier = j'expérimente et je fabrique

SAMEDI 12 février
de 14h30 à 16h30
Tiers lieu, 9 place de la République,
87190 MAGNAC LAVAL

Inscription par mail à :
pfayard@cchlem
ou 06 31 80 65 56

Besoin d'une idée pour aider votre enfant à identifier ses émotions ?
Venez récupérer des clés de compréhension & fabriquez avec votre enfant la roue des émotions - quel temps fait il dans mon cœur » ?

Sigried Boel
06 15 62 90 30
contact@nelumbia.com
www.nelumbia.com

Contacts :

Presse :
Céline Jacquinet
cjacquinet@cchlem.fr
Tél. : 05 55 60 60 65
Mobile : 06 76 75 80 76

Suivi du dossier :
Patricia Fayard
pfayard@cchlem.fr
Tél. : 05 55 60 60 64
Mobile : 06 31 80 65 56