



Haut-Limousin en Marche

Communiqué de presse

## Passerelle Sport Santé Réunions d'information

La communauté de communes du Haut-Limousin en marche met en place le dispositif « passerelle sport santé » sur le territoire.

Afin d'informer **les professionnels de santé et les responsables d'association sportives**, deux réunions de présentation du projet sont organisées :

**Mardi 25 janvier  
à Peyrat de Bellac  
à 20h  
Salle Polyvalente**

**Mardi 1er février  
à Magnac-Laval  
20h  
Espace du Rocher**

Ce dispositif tend à faciliter la pratique du Sport-santé, par une importante partie de la population, à tout âge, en particulier les personnes sédentaires, en surpoids ou atteintes de certaines maladies chroniques.



WWW.LIMOUSIN-SPORT-SANTE.FR

35 boulevard de Beaublanc 87100 LIMOGES | 06 87 08 54 78

### L'ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE, PAR SES BIENFAITS



### PRÉSERVE LA SANTÉ

Pratiquer une activité physique régulière et éviter la sédentarité (*plus de 6h/jour passées en position assise*) maintient une bonne santé.



### PRÉVIENT LES MALADIES

L'activité physique diminue les risques :  
- De maladies cardiovasculaires de 20 à 50%  
- D'obésité et de diabète (type 2) de 30 à 50%  
- Des cancers du sein et du colon de 25%



#### Contacts :

Presse :  
**Céline Jacquinet**  
cjacquinet@cchlem.fr  
Tél. : 05 55 60 60 65  
Mobile : 06 76 75 80 76

Suivi du dossier :  
**Ellen Decuigniere**  
edecuigniere@cchlem.fr  
Tél. : 05 55 60 95 09  
Mobile : 06 30 25 00 24